

ひとり親家庭のあなたの スキルアップを応援します！

名古屋市ひとり親家庭等就業支援講習会 令和7年度第3期募集要領

第3期

1・2・3月開催

募集期間：令和7年10月27日(月)～11月17日(月)

※定員に満たない講座は、追加申込を受け付ける場合もあります

託児付きの講習も
あります



託児付きマーク

第3期 パソコン講習

パソコンが使えることは仕事を
するうえでとても力になります。
ふれる機会がなかったという方、試
験で実力を確認したい方までレベ
ルに応じたコースをご用意してい
ます。

第3期 知識講習

就職活動をおこなううえで、応募書
類の作成・面接は欠かせません。
少しでも自信をもって挑めるよう
なコースをご用意しました。

第3期 生活ステップアップ講習

ひとり親家庭のあなたこそ、将来
を考えた生活設計や多様な働き方
を知ることが大切です。あなた自
身のこと、ご家族のことを少人数で
ゆっくり考えられる場をご用意し
ています。

申込資格

名古屋市内にお住いのひとり
親家庭の母、父または寡婦の
方で、就業への意欲があり、か
つ全日程出席できる方。

※一部の講習は離婚調停中・離婚裁判
中の方も受講できます。

受講料

受講料は無料です。
ただし、一部の講習のテキス
ト代は自己負担です。

※テキスト代は講座初日に受付にてお
支払いください。(おつりの無いよう
ご用意ください)

申込方法

所定の申込書をお住いの区の民生子ども課、
または支所区民福祉課へ提出してください。

※下記の方は資格を証明する書類の提出が必要ですので、区役
所・支所にご相談のうえ、お申し込みください。

- ・児童扶養手当、名古屋市ひとり親家庭手当、愛知県遺児手当を
受給していない方
- ・離婚調停中、離婚裁判中の方

申し込みにあたっては、裏表紙の注意事項をよくお読みください。(この募集要領は参加日当日まで保管してください)

名古屋市ひとり親家庭等就業支援講習会について

名古屋市のひとり親家庭の親を対象とした就業支援講習会は二本立てです。

ひとつは、ジョイナス.ナゴヤが企画・主催するもの、

もうひとつは社会福祉法人愛知県母子寡婦福祉連合会が企画・主催するものです。

あなたの希望、スキルに合わせてお選びください。



〔 名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス.ナゴヤとは 〕

名古屋市が市内在住のひとり親家庭の母、父、寡婦の方の就業支援の拠点として、
社会福祉法人愛知県母子寡婦福祉連合会に委託し運営しています。



♪ あなたはどちら？ ♪

短い期間で学びたい



時間をかけて学びたい



パソコンスキルなど

パソコンスキル・医療事務など

ジョイナス.ナゴヤ主催の
短期就業支援講習会

無料

愛知県母子寡婦福祉連合会主催の
長期就業支援講習会

無料

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス.ナゴヤの講習 & 愛知県母子寡婦福祉連合会の講習 (名古屋市在住の方対象)

開催時期	1	2	3
	7月～9月	10月～12月	1月～3月
募集期間	5/7(水)～5/28(水)	8/4(月)～8/27(水)	10/27(月)～11/17(月)

講座内容		開講月											
		7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
短期間で学ぶ ジョイナス・ナゴヤ主催	1 事務入門	28コース											
	2 はじめてのパソコン	48コース											
	3 Word基礎	58コース											
	4 Excel基礎	58コース											
	5 Word応用	48コース											
	6 Excel応用	58コース											
	7 ホームページ作成入門	58コース											
	8 履歴書・職務経歴書・面接対策	18コース											
	9 FP3級講座	78コース											
	10 在宅ワーク勉強会	半8コース											
	11 家族とあなたのために考えるお金の勉強会	18コース											
時間をかけて学ぶ 愛知県母子寡婦福祉連合会主催	パソコン初級講習	158コース											
	パソコン中級講習	158コース											
	医療事務講習	158コース											
	調剤薬局事務講習	78コース											
	日商簿記3級講習	158コース											
	医薬品登録販売者講習	198コース	208コース										
	介護職員初任者研修	168コース											
	福祉用具専門相談員研修	78コース											
	子どもと親の明るい未来を考えるお金の話	半8コース(13時～16時)											

※愛知県母子寡婦福祉連合会の講習については名古屋市内および名古屋市近隣で開催する講習を掲載しています。

★は難易度

1

事務入門

対象：未経験で事務職へ転職希望の方

ビジネスマナーやビジネス文書など、事務職で求められる基礎知識を学びます。また、2日目ではメールの送受信、ビデオ会議システム（Zoom）の操作について学び、ビジネスシーンで活用できるPC操作の習得を行います。

日程	日数	時間	定員	託児
1/14(水)・16(金)	2日	12時間	12名	×
1/10(土)・17(土)	2日	12時間	12名	

2

はじめてのパソコン

難易度レベル：★／パソコンの基本操作を学びたい方

文書作成ソフト「Word」、表計算ソフト「Excel」、プレゼンテーションソフト「PowerPoint」について基本的操作を学びます。最初にWindowsの基本操作から学ぶため、初学者の方でお仕事に必要なとされるOfficeソフトの操作を学びたい方におすすめです。

日程	日数	時間	定員	託児
2/9(月)・13(金) 16(月)・18(水)	4日	24時間	12名	×

3

Word基礎

難易度レベル：★★／対象：パソコンの基本操作を習得された方

書式設定、表の挿入、目次の挿入、図形の挿入、共同作業の管理についてMOS試験の範囲を学びながら、仕事で使える実用的なスキルを身につけることができます。MOS資格取得を目指すこともできるので、就職活動のパソコンスキル証明にも役立ちます。

※令和6年度の「Word入門」と同一講習です。

日程	日数	時間	定員	託児
2/24(火)・26(木) 3/2(月)・4(水)・9(月)	5日	30時間	12名	×

4

Excel基礎

難易度レベル：★★★／対象：パソコンの基本操作を習得された方

書式設定、テーブルの作成、並べ替え、関数（合計、平均、個数、最大値、最小値等）、グラフの挿入についてMOS試験の範囲を学びながら、仕事で使える実用的なスキルを身につけることができます。MOS資格取得を目指すこともできるので、就職活動のパソコンスキル証明にも役立ちます。

※令和6年度の「Excel入門」と同一講習です。

日程	日数	時間	定員	託児
3/13(金)・16(月) 18(水)・23(月)・25(水)	5日	30時間	12名	×

5

Word応用

難易度レベル：★★★★／

対象：Word基礎コースレベルの知識や操作が行える方

Wordのオプションの管理、高度な編集機能や書式設定、マクロの作成、差し込み文書についてWord基礎をベースとしてより専門的な応用スキルを身につけることができます。講習終了後、MOSエキスパート資格取得に挑戦することもできます。

日程	日数	時間	定員	託児
1/24(土)・31(土) 2/7(土)・2/14(土)	4日	24時間	12名	

6

Excel応用

難易度レベル：★★★★★／

対象：Excel基礎コースレベルの知識や操作が行える方

詳細な条件付き書式の適用、入力規則の設定、高度な関数（ネスト関数、論理演算、データ分析）、関数を利用した検索、マクロの作成、ピボットテーブルについてExcel基礎をベースとしてより専門的な応用スキルを身につけることができます。講習終了後、MOSエキスパート資格取得に挑戦することもできます。

日程	日数	時間	定員	託児
2/21(土)・28(土) 3/7(土)・14(土)・21(土)	5日	30時間	12名	

ことばの読み方と説明

◎Word…「ワード」と読みます。主に文書を作成するときに使います。

◎Excel…「エクセル」と読みます。たし算などを自動計算できて便利です。

◎MOS…「モス」と読みます。マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト資格の略称です。

「パソコンで一通りの文書作成ができ、表計算も利用できる」ということを客観的に証明できる資格です。

8

履歴書・職務経歴書・面接対策

対象：これから就職活動・転職活動を行う方

これから就職活動を行う方に向けた講習会です。履歴書や職務経歴書の書き方や考え方のポイント、面接対策としてのみだしなみや立ち振る舞いについて知識の習得を行います。また、基本的な自己PRや長所・短所の答え方やまとめ方についてお伝えします。

日程	日数	時間	定員	託児
1/19(月)	1日	6時間	12名	×

10

在宅ワーク勉強会

初心者向けの在宅就業講習です。必要となるPCの知識やツールの紹介、情報管理について学びます。また、自営型テレワーカーとして就労を検討されている方が安心してお仕事ができるためのトラブルを未然に防ぐための予防策や関連情報についてお伝えします。



日程	日数	時間	定員	託児
1/23(金)	半日	9時30分～12時30分	12名	×

講習時間 9:30～16:10 土曜コース

講習会場 NPO法人 人財育成支援ネット 栄教室

名古屋市中区栄4-3-26 昭和ビル3階会議室
TEL052-228-0681

地下鉄 東山線・名城線「栄」12番出口より徒歩3分
ジョイナス・ナゴヤまでは徒歩12分

託児についてはP.5へ



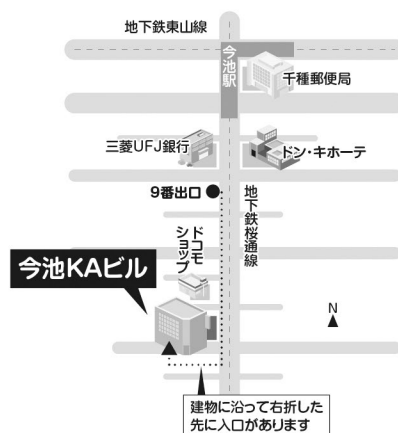
講習時間 9:30～16:10 平日コース

※在宅ワーク勉強会のみ 9:30～12:30

講習会場 NPO法人 人財育成支援ネット 今池教室

名古屋市中区今池3-12-20 今池KAビル3階
TEL052-325-8627

地下鉄 東山線・桜通線「今池」9番出口より徒歩4分



◆講習時間には開始前のオリエンテーションの時間を含みます。

◆ジョイナス・ナゴヤのパソコンを利用して練習ができます。(Word、Excelのみ) 要予約

テキスト名と価格

講座名

テキスト名

価格(税込み)

2 はじめてのパソコン

30時間でマスター Office2021
[実教出版]

1,150円

3 Word基礎

MOS Word 365対策テキスト&問題集
[FOM出版]

2,310円

4 Excel基礎

MOS Excel 365対策テキスト&問題集
[FOM出版]

2,310円

5 Word応用

MOS Word 365 Expert 対策テキスト&問題集
[FOM出版]

3,410円

6 Excel応用

MOS Excel 365 Expert 対策テキスト&問題集
[FOM出版]

3,410円

第3期 生活ステップアップ講習

講習会場 栄ガスビル5階 ヴィーナスルーム

名古屋市中区栄3-15-33

問い合わせ ジョイナス.ナゴヤ

TEL052-252-8824

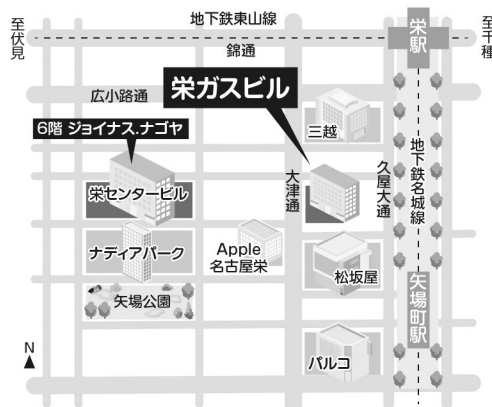


地下鉄 東山線・名城線「栄」サカエチカS6a、
S6b番出口より徒歩5分
名城線「矢場町」6番出口より徒歩3分
ジョイナス.ナゴヤまでは徒歩3分



託児については下記をご覧ください。

◆講習時には開始前のオリエンテーションと終了後の
ガイダンスの時間を含みます。



11 家族とあなたのために考えるお金の勉強会

**【第3期】お子さんから手が離れ、
ご自身の今後について考えたい方**

お子さんが18歳を過ぎると医療費助成や児童扶養手当などの支援が、原則対象外となります。収入が減り負担が増えることに加えて親の介護に直面される方もいらっしゃるでしょう。介護保険制度や家計の見直し、そして貯めつつ使うための投資や節税についても学びます。

日程	日数	時間	定員	託児
1/21(水)	1日	10時～16時	10名	×
1/25(日)	1日	10時～16時	10名	



託児の申し込みについて

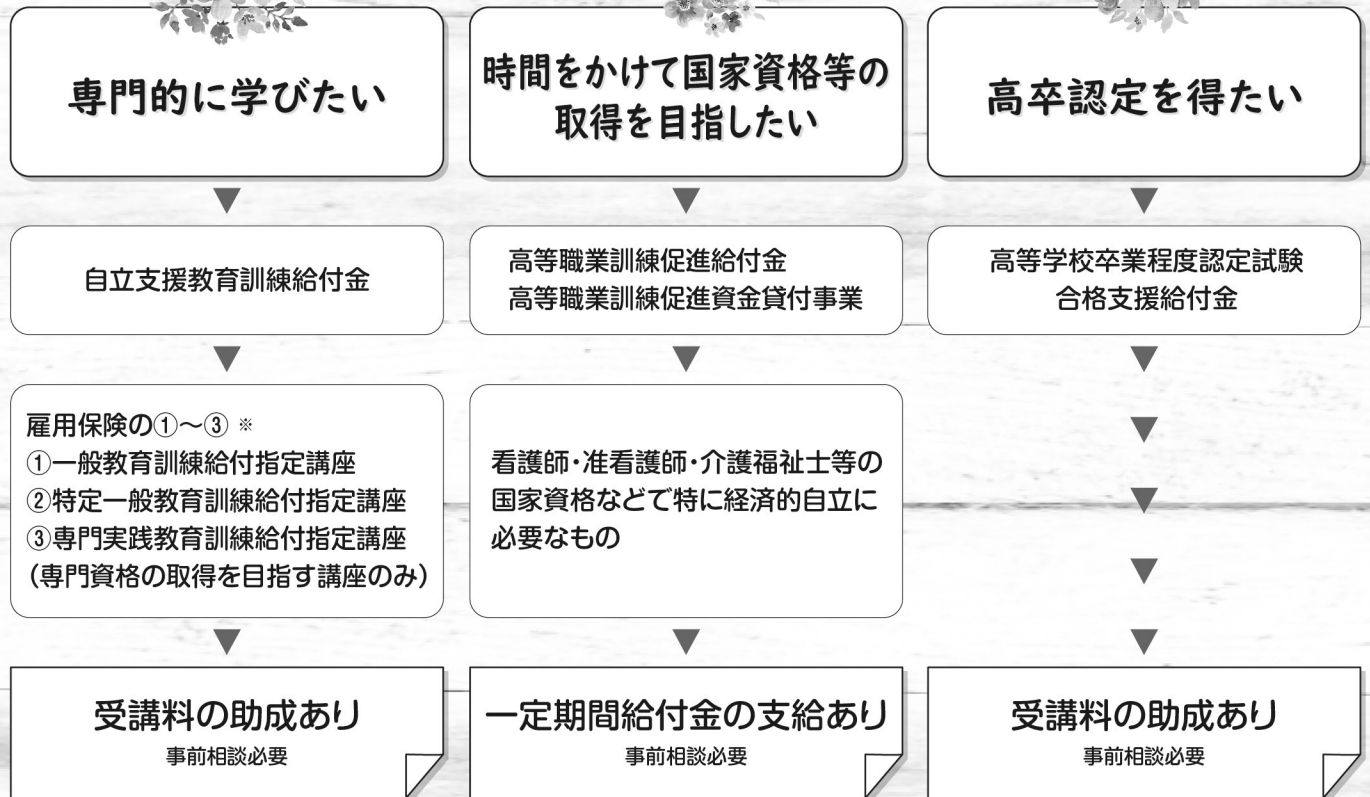
託児の場所	ジョイナス.ナゴヤ	
対象となる児童	託児実施日時時点で生後6か月から10歳未満の幼児・児童。 37.5℃以上の熱がない、感染症疾患にかかっていない等集団生活での託児が可能な幼児・児童。	
託児利用時間	パソコン講習	9:00～16:45
	家族とあなたのために考えるお金の勉強会	9:30～16:30
費 用	無 料	
食事・おやつ	各自持参してください。 ※その他の持ち物については講習の受講が承認された後に通知される託児利用のご案内に記載してあります。	
申込方法	★お住いの区役所の民生子ども課、または、支所の区民福祉課 ★ジョイナス.ナゴヤ 上記のいずれかで「ひとり親家庭等就業支援講習会等事業託児申込書」を提出してください。	
承認結果	託児申込の承認、不承認結果については、講習の利用可否の決定の後にジョイナス.ナゴヤより通知します。 ※託児承認後にキャンセルがある場合は、必ず事前にジョイナス.ナゴヤへ連絡をしてください。 やむを得ず当日キャンセルされる場合は、ジョイナス.ナゴヤへ連絡をしてください。 (託児を利用できる人数に限りがあるため、申込者多数の場合は抽選となります)	

(託児受託) 株式会社トットメイト

※託児を行うにあたって、ひとり親家庭等就業支援講習会等事業託児申込書に記載された情報を託児受託する団体(株式会社トットメイト)に提供しますのでご了承ください。



スキルアップの道はまだまだあります。 チャレンジしてみませんか。



※インターネットの「教育訓練給付制度 厚生労働大臣教育訓練講座検索システム」で対象講座を検索

◎条件があります。詳しくは、お住いの区役所の民生子ども課(支所管内の方は支所区民福祉課)へお尋ねください。

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター

ジョイナス.ナゴヤをどんどん活用してください。

職業紹介

企業や官公庁から寄せられた求人情報をもとに、登録されたお母さん・お父さんへ仕事の紹介を行っています。
求職登録・相談は予約不要ですので、ぜひお気軽にお越しください。

キャリア カウンセリング

就職や仕事の相談のプロであるキャリアカウンセラーが、あなたの話をじっくり聴いて、困っていること、不安に思うことを整理し、「どうしたいか?」をあなた自身が決められるようにサポートします。
区役所・支所での出張カウンセリングも行っています。また、電話やメールでの相談にも応じます。オンラインでも相談できます。
お気軽にご相談ください。

こころの休けい室 (心理カウンセリング)

予約必要

臨床心理士による「心理カウンセリング」が受けられます。仕事を始めるにあたっての不安や、職場の人間関係、子育てのことなど、なんでもご相談ください。オンラインでも相談できます。

相談日 月曜～土曜



相談日 月曜～土曜

申込方法 電話または

ジョイナス.ナゴヤ
ホームページの
☑ 就業相談 から
お申し込みください。



実施時間 50分間

申込方法 原則予約制ですので、
電話にてお申し込み
ください。

LINE

配信しています!!



交流会・講習会・求人情報・お役立ち情報等さまざまな情報を
発信しています! ぜひ、ご登録ください。



！ 注意事項 ！

- ① 申込結果については、12月上旬ごろに通知します。申込者が定員を超えた場合は抽選で決定します。
抽選にもれた方には、キャンセル待ちの登録通知書を送付します。
また、申込者が一定の数に達しない講習は開催しません。(開催中止通知を送付します)
- ② 無断欠席された場合は、今後の名古屋市主催のひとり親家庭等就業支援事業の受講ができなくなる場合がありますのでご注意ください。
参加できなくなった場合は、必ず連絡をしてください。
※連絡先の詳細は、区役所から送付する事業利用承認書に記載されます。
- ③ 遅刻をされた場合、講習の進行を妨げ、他の受講者のご迷惑となりますので、入室をお断りすることがあります。開始時間に遅れずに出席してください。
- ④ 生活ステップアップ講習を除き、同一講習が受講できるのは、原則として1人につき1回限りです。また、パソコン講習の一部はジョイナス・ナゴヤ主催の講座と愛知県母子寡婦福祉連合会主催の講座と重複受講制限がありますので、ご注意ください。
- ⑤ 講習開講日の午前6時現在に、暴風警報等が発令されている場合は、同日の講習開講を見合わせます。
- ⑥ カメラ・ICレコーダー・携帯電話などによる録音、録画、撮影などはいかなる理由においても禁止いたします。
- ⑦ 喧騒その他の行為により他の受講者の学習を妨げるような場合には、他の受講者のご迷惑となりますので、やむを得ず教室外に退去していただく場合があります。また、残りの講習も受講できなくなる可能性があります。
- ⑧ 他の受講生への政治目的、宗教活動、マルチ商法の勧誘等は一切禁止いたします。
- ⑨ 講習を実施するにあたって、利用申込書に記載された情報を社会福祉法人愛知県母子寡婦福祉連合会、NPO法人人財育成支援ネットに提供しますので、ご了承ください。
- ⑩ 受講3か月後の就業状況を報告していただきます。区役所(支所管内にお住いの方は支所)より「就業状況報告書」をお送りいたします。
- ⑪ ジョイナス・ナゴヤにて10月27日(月)～11月10日(月)までの間、申し込みの仮受付を行っています。
ただし、申込資格の有無が確認できない方等、仮受付ができない場合もあり、その際は区役所または支所で申し込みをしていただく必要がありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先 お住いの区の民生子ども課／支所区民福祉課

千種区 ☎753-1842	東区 ☎934-1191	北区 ☎917-6524
西区 ☎523-4593	中村区 ☎433-2983	中区 ☎265-2318
昭和区 ☎735-3903	瑞穂区 ☎852-9389	熱田区 ☎683-9913
中川区 ☎363-4411	港区 ☎654-9711	南区 ☎823-9395
守山区 ☎796-4602	緑区 ☎625-3961	名東区 ☎778-3096
天白区 ☎807-3881	楠支所 ☎901-2264	山田支所 ☎501-4971
富田支所 ☎301-8361	南陽支所 ☎301-8342	志段味支所 ☎736-2187
徳重支所 ☎875-2213		

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス・ナゴヤ ☎252-8824
名古屋市子ども青少年局子ども未来企画部子ども未来企画課 ☎972-2522

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター

ジョイナス・ナゴヤ



対 象 名古屋市内に住むひとり親家庭の母、父または寡婦の方
開所時間 午前10時～午後6時(土曜日は午後4時)
休 み 日曜・祝日・年末年始
場 所 名古屋市中区栄3丁目13番20号 栄センタービル6階
アクセス ○地下鉄 東山線・名城線「栄」
サカエチカS7a、S7b番出口より徒歩約10分
○地下鉄 名城線「矢場町」6番出口より徒歩約5分
電話番号 052-252-8824
U R L <https://www.joinas-nagoya.jp>



LINE登録のお願い

追加募集や開催中止の場合にジョイナス・ナゴヤのLINEでもお知らせしますので、ぜひ登録をお願いします P.6へ