

ひとり親家庭のあなたの スキルアップを応援します!

名古屋市ひとり親家庭等就業支援講習会 令和6年度第1期募集要領

第1期

7・8・9月開催

募集期間：令和6年5月7日(火)～5月28日(火)

※定員に満たない講座は、追加申込を受け付ける場合もあります

託児付きの講習も
あります



託児付きマーク

第1期 パソコン講習

パソコンが使えることは仕事をするうえでとても力になります。
ふれる機会がなかったという方、試験で実力を確認したい方までレベルに応じたコースをご用意しています。

第1期 生活ステップアップ講習

ひとり親家庭のあなたこそ、将来を考えた生活設計や多様な働き方を知ることが大切です。あなた自身のこと、ご家族のことを少人数でじっくり考えられる場をご用意しています。

申込資格

名古屋市内にお住いのひとり親家庭の母、父または寡婦の方で、就業への意欲があり、かつ全日程出席できる方。

※一部の講習は離婚調停中・離婚裁判中の方も受講できます。

受講料

受講料は無料です。
ただし、一部の講習のテキスト代は自己負担です。

※テキスト代は講座初日に受付にてお支払いください。(おつりの無いようご用意ください)

申込方法

所定の申込書をお住いの区の民生子ども課、または支所区民福祉課へ提出してください。

※下記の方は資格を証明する書類の提出が必要ですので、区役所・支所にご相談のうえ、お申し込みください。
・児童扶養手当、名古屋市ひとり親家庭手当、愛知県遺児手当を受給していない方
・離婚調停中、離婚裁判中の方

申し込みに当たっては、裏表紙の注意事項をよくお読みください。(この募集要領は参加日当日まで保管してください)

名古屋市ひとり親家庭等就業支援講習会について

名古屋市のひとり親家庭の親を対象とした就業支援講習会は二本立てです。

ひとつは、ジョイナス.ナゴヤが企画・主催するもの、

もうひとつは社会福祉法人愛知県母子寡婦福祉連合会が企画・主催するものです。

あなたの希望、スキルに合わせてお選びください。



（ 名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス.ナゴヤとは ）

名古屋市が市内在住のひとり親家庭の母、父、寡婦の方の就業支援の拠点として、
社会福祉法人愛知県母子寡婦福祉連合会に委託し運営しています。



あなたはどちら？

短い期間で学びたい



時間をかけて学びたい



パソコンスキルなど

パソコンスキル・医療事務など

ジョイナス.ナゴヤ主催の
短期就業支援講習会

無料

愛知県母子寡婦福祉連合会主催の
長期就業支援講習会

無料

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス・ナゴヤの講習 & 愛知県母子寡婦福祉連合会の講習 (名古屋市在住の方対象)

開催時期	1 7月～9月	2 10月～12月	3 1月～3月
募集期間	5/7(火)～5/28(火)	8/5(月)～8/28(水)	10/28(月)～11/18(月)

短時間で学ぶ
ジョイナス・ナゴヤ主催

講座内容		
1	パソコン入門	～ドキドキ! はじめましてパソコン～ 18コース
2	Word入門	～わくわく! はじめましてWord・合格する! MOS試験対策～ 5日コース
3	Excel入門	～わくわく! はじめましてExcel・合格する! MOS試験対策～ 5日コース
4	Word実務1	～もっと! 仕事に活かせるWord～ 2日コース
5	Excel実務1	～もっと! 仕事に活かせるExcel～ 2日コース
6	Word実務2	～もっと! 仕事に活かせるWord～ 2日コース
7	Excel実務2	～もっと! 仕事に活かせるExcel～ 2日コース
8	ホームページ作成入門	～あっぱれ! ホームページ作成～ 6日コース
9	弥生会計入門	～なっとく! 会計ソフト体験～ 3日コース
10	簿記3級試験対策	～合格する! 簿記3級試験～ 9日コース
11	家族とあなたのために考えるお金の勉強会	1日コース
12	おうちで仕事を始めたい人のための勉強会	半日コース

詳細は3ページ以降をご覧ください。

										開講月								
										7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

時間をかけて学ぶ
愛知県母子寡婦福祉連合会主催

講座内容		
	パソコン初級講習	15日コース
	パソコン中級講習	15日コース
	医療事務講習	15日コース
	調剤薬局事務講習	7日コース
	日商簿記3級講習	15日コース
	医薬品登録販売者講習	19日コース 20日コース
	介護職員初任者研修	16日コース
	福祉用具専門相談員研修	7日コース
	子どもと親の明るい未来を考えるお金の話	半日コース(13時～16時)

詳細は愛知県母子寡婦福祉連合会の「就業支援講習会の案内」をご覧ください。

										開講月									
										7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

※愛知県母子寡婦福祉連合会の講習については名古屋市内および名古屋市近隣で開催する講習を掲載しています。

★は難易度

1

パソコン入門

～ドキドキ! はじめましてパソコン～

難易度レベル: ★ / 対象: パソコンの基本操作を学びたい方

初心者から久しぶりにパソコンに触れる方に向けたパソコン入門講習です。電源の入れ方からマウスの操作、データの管理方法などお仕事に必要なパソコンの基礎知識を幅広く短期間で学ぶことができます。

日程	日数	時間	定員	託児
7/6(土)	1日	6時間	5名	
8/7(水)	1日	6時間	15名	×

2

Word入門

～わくわく! はじめましてWord・合格する! MOS試験対策～

難易度レベル: ★★ / 対象: パソコンの基本操作ができる方

Wordソフトに初めて触れる方に向けたWord入門講習です。5日間かけてWordの基本操作をテキストに沿ってゆっくり学ぶことができます。また、MOS資格取得を目指すこともできるので就職活動にも役立ちます。
※令和4年度までのWord MOS試験対策と同一講習です。

日程	日数	時間	定員	託児
7/13(土)・20(土)	5日	30時間	15名	
27(土)8/3(土)				
17(土)				

3

Excel入門

～わくわく! はじめましてExcel・合格する! MOS試験対策～

難易度レベル: ★★ / 対象: パソコンの基本操作ができる方

Excelソフトに初めて触れる方に向けたExcel入門講習です。5日間かけてExcelの基本操作をテキストに沿ってゆっくり学ぶことができます。また、MOS資格取得を目指すこともできるので就職活動にも役立ちます。
※令和4年度までのExcel MOS試験対策と同一講習です。

日程	日数	時間	定員	託児
8/24(土)・31(土)	5日	30時間	15名	
9/7(土)・14(土)				
21(土)				

4

Word実務1

～もっと! 仕事に活かせるWord～

難易度レベル: ★★★ /

対象: Wordの基本操作(Word入門同程度)の知識を習得している方

Wordソフトの基本操作から応用実践まで習得できるWord実務講習です。基本的操作をおさらいしたい方はこの講習からの受講をオススメします。短期間の講習で幅広く実務に活かすことができる知識を習得することができます。
※令和4年度までのWord基礎と同一講習です。

日程	日数	時間	定員	託児
8/19(月)・21(水)	2日	12時間	15名	×

5

Excel実務1

～もっと! 仕事に活かせるExcel～

難易度レベル: ★★★ /

対象: Excelの基本操作(Excel入門同程度)の知識を習得している方

Excelソフトの基本操作から応用実践まで習得できるExcel実務講習です。基本的操作をおさらいしたい方、数式や関数(SUM、AVERAGE、MAX、IFなど)を学びたい方に受講をオススメします。短期間の講習で幅広く実務に活かすことができる知識を習得することができます。
※令和4年度までのExcel基礎と同一講習です。

日程	日数	時間	定員	託児
8/26(月)・28(水)	2日	12時間	15名	×

6

Word実務2

～もっと! 仕事に活かせるWord～

難易度レベル: ★★★ /

対象: Wordの基本操作(Word入門同程度)の知識を習得している方

Wordソフトの実務的知識を習得できるWord実務講習です。長文作成や共同作業についての知識を習得したい方などに受講をオススメします。短期間の講習で幅広く実務に活かすことができる知識を習得することができます。
※令和4年度までのWord実践と同一講習です。

日程	日数	時間	定員	託児
9/18(水)・20(金)	2日	12時間	15名	×

7

Excel実務2

～もっと! 仕事に活かせるExcel～

難易度レベル: ★★★ /

対象: Excelの基本操作(Excel入門同程度)の知識を習得している方

Excelソフトの実務的知識を習得できるExcel実務講習です。グラフの挿入や条件付き書式、ピボットテーブルなどの機能について学びたい方に受講をオススメします。短期間の講習で幅広く実務に活かすことができる知識を習得することができます。
※令和4年度までのExcel実践と同一講習です。

日程	日数	時間	定員	託児
9/25(水)・27(金)	2日	12時間	15名	×

8

ホームページ作成入門

～あっぱれ! ホームページ作成～

難易度レベル: ★★★★★ /

対象: パソコンの基本操作ができ、半角英数と記号の入力がスムーズにできる方

初心者の方向けのホームページ作成講習です。ホームページ作成ソフト「WordPress」を使用して学びます。在宅就業される方にも、企業で働く方にもオススメです。入力作業をするため、スムーズな半角英数と記号の入力ができる方が対象です。
※令和5年度のWordPress入門と同一講習です。

日程	日数	時間	定員	託児
9/2(月)・4(水)・6(金)	6日	36時間	15名	×
9(月)・11(水)・13(金)				

講習時間 9:30~16:10

土曜コース

講習会場 NPO法人 人財育成支援ネット 栄教室

名古屋市中区栄4-3-26 昭和ビル3階会議室
TEL052-228-0681

地下鉄 東山線・名城線「栄」12番出口より徒歩3分
ジョイナス、ナゴヤまでは徒歩12分

託児についてはP.5へ

講習時間 9:30~16:10

平日コース

講習会場 NPO法人 人財育成支援ネット 今池教室

名古屋市中区今池3-12-20 今池KAビル3階
TEL052-325-8627

地下鉄 東山線・桜通線「今池」9番出口より徒歩4分



- ◆講習時間には開始前のオリエンテーションの時間を含みます。
- ◆ジョイナス、ナゴヤのパソコンを利用して練習ができます。(Word、Excelのみ) **要予約**

※コースについておすすめの習得順序、お仕事の専門性に応じて習得を目指す講座の説明シートを二次元コードからご覧いただけます。参考にしてください。



テキスト名と価格

講座名	テキスト名	価格(税込み)
1 パソコン入門 ～ドキドキ! はじめましてパソコン～	初心者のためのパソコン入門 Windows11対応 [FOM出版]	1,210円
2 Word入門 ～わくわく! はじめましてWord・合格する! MOS試験対策～	MOS Word 365対策テキスト&問題集 [FOM出版]	2,310円
3 Excel入門 ～わくわく! はじめましてExcel・合格する! MOS試験対策～	MOS Excel 365対策テキスト&問題集 [FOM出版]	2,310円
4 Word実務1 ～もっと! 仕事に活かせるWord～	情報利活用 文書作成 Word 2021対応 [日経BP]	1,430円
5 Excel実務1 ～もっと! 仕事に活かせるExcel～	情報利活用 表計算 Excel 2021対応 [日経BP]	1,430円
6 Word実務2 ～もっと! 仕事に活かせるWord～	情報利活用 文書作成 Word 2021対応 [日経BP]	1,430円
7 Excel実務2 ～もっと! 仕事に活かせるExcel～	情報利活用 表計算 Excel 2021対応 [日経BP]	1,430円
8 ホームページ作成入門 ～あっぱれ! ホームページ作成～	いちばんやさしい WordPress 入門教室 バージョン 6.X 対応 [ソーテック社]	2,420円

ことばの読み方と説明

- ◎Word…「ワード」と読みます。主に文書を作成するときに使います。
- ◎Excel…「エクセル」と読みます。たし算などを自動計算できて便利です。
- ◎MOS…「モス」と読みます。マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト資格の略称です。「パソコンで一通りの文書作成ができ、表計算も利用できる」ということを客観的に証明できる資格です。
- ◎WordPress…「ワードプレス」と読みます。初心者でもWebサイト、ブログ、アプリを作ることができる無料のソフトウェアです。世界の約半数のWebサイトで使用されています。

第1期 生活ステップアップ講習

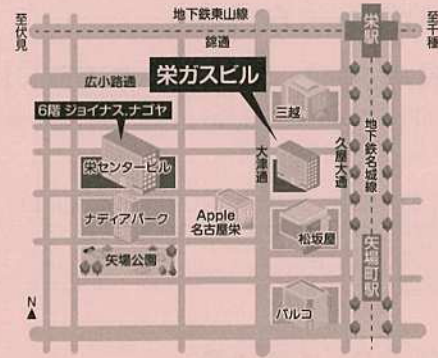
講習会場 栄ガスビル5階 ヴィーナスルーム
名古屋市中区栄3-15-33

問い合わせ ジョイナス.ナゴヤ
TEL052-252-8824

地下鉄 東山線・名城線「栄」6番出口より徒歩5分
名城線「矢場町」6番出口より徒歩3分
ジョイナス.ナゴヤまでは徒歩3分

託児については下記をご覧ください。

◆講習時には開始前のオリエンテーションと終了後のガイダンスの時間を含まず。



11 家族とあなたのために考えるお金の勉強会

【第1期】お子さんが小学生までの方

お子さんの年齢に合わせて参加、または将来に備えてすべてに参加も可能です。今回は、お子さんの教育資金を早くから準備したい方に最適です。家計を見直して、お金の貯め方、増やし方の基礎知識を学びます。講師への質問もOKですから、知りたいことをどんどん聞いてください。

家族とあなたの希望の実現に向けて、一緒に考えましょう。

日程	日数	時間	定員	託児
7/17(水)	1日	10時~16時	10名	×
8/4(日)	1日	10時~16時	10名	

【第2期】 学費が必要になる直前のお子さんが中学生・高校生までの方

【第3期】 お子さんから手が離れ、ご自身の今後について考えたい方

12 おうちで仕事を始めたい人のための勉強会

初心者向けの在宅就業講習です。在宅で仕事することに興味がある方、すき間時間を活用しての副業に興味のある方にオススメです。仕事の種類、探し方、メリット・デメリットなど在宅就業についての知識を深めます。また、在宅就業の契約形態についても学びます。

日程	日数	時間	定員	託児
8/29(木)	半日	10時~13時	12名	×



託児の申し込みについて

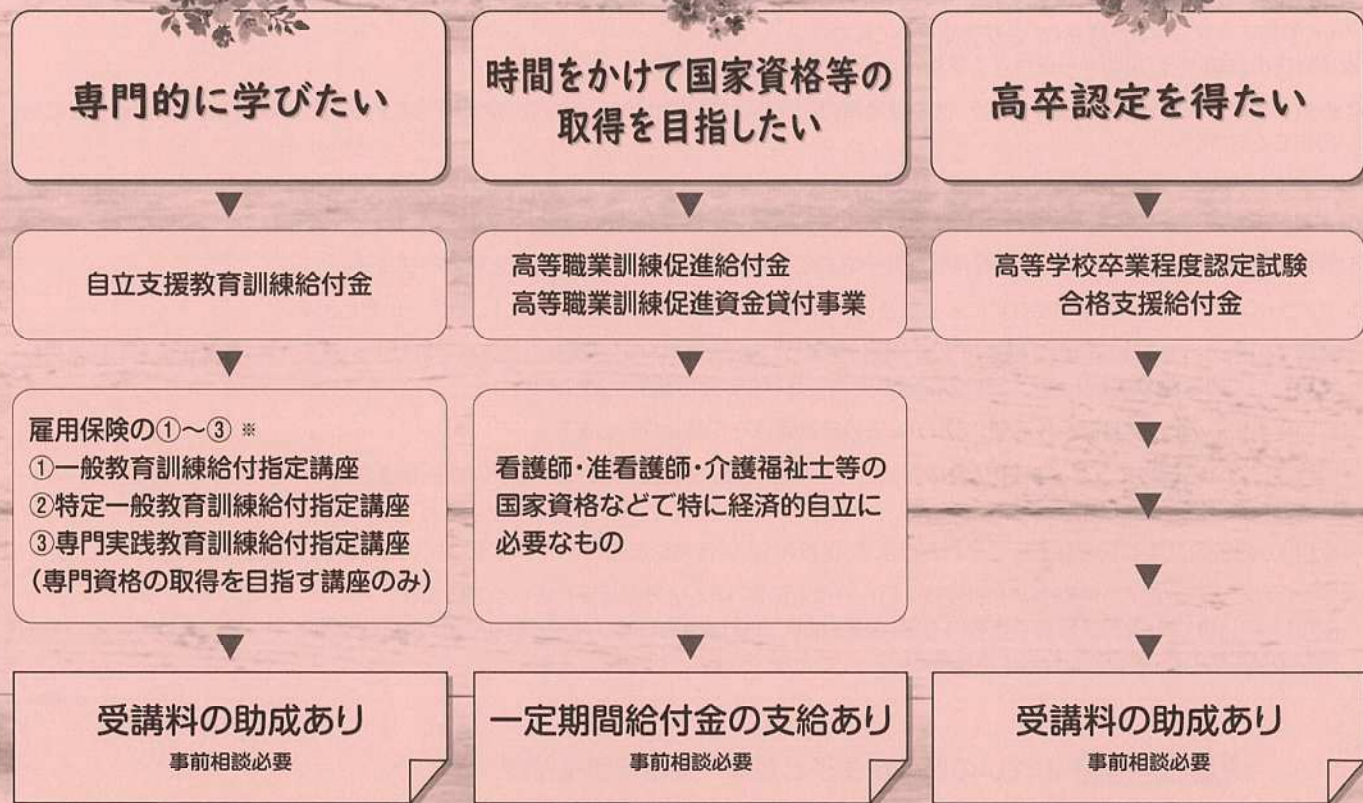
託児の場所	ジョイナス.ナゴヤ	
対象となる児童	託児実施日時時点で生後6か月から10歳未満の幼児・児童。 37.5℃以上の熱がない、感染症疾患にかかっていない等集団生活での託児が可能な幼児・児童。	
託児利用時間	パソコン講習	9:00~16:45
	家族とあなたのために考えるお金の勉強会	9:30~16:30
費用	無料	
食事・おやつ	各自持参してください。 ※その他の持ち物については講習の受講が承認された後に通知される託児利用のご案内に記載してあります。	
申込方法	★お住いの区役所の民生子ども課、または、支所の区民福祉課 ★ジョイナス.ナゴヤ 上記のいずれかで「ひとり親家庭等就業支援講習会等事業託児申込書」を提出してください。	
承認結果	託児申込の承認、不承認結果については、講習の利用可否の決定の後にジョイナス.ナゴヤより通知します。 ※託児承認後にキャンセルがある場合は、必ず事前にジョイナス.ナゴヤへ連絡をしてください。 やむを得ず当日キャンセルされる場合は、ジョイナス.ナゴヤへ連絡をしてください。 (託児を利用できる人数に限りがあるため、申込者多数の場合は抽選となります)	

(託児受託) 株式会社トットメイト

※託児を行うにあたって、ひとり親家庭等就業支援講習会等事業託児申込書に記載された情報を託児受託する団体(株式会社トットメイト)に提供しますのでご了承ください。



スキルアップの道はまだあります。 チャレンジしてみませんか。



※インターネットの「教育訓練給付制度 厚生労働大臣教育訓練講座検索システム」で対象講座を検索

◎条件があります。詳しくは、お住いの区役所の民生子ども課(支所管内の方は支所区民福祉課)へお尋ねください。

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス.ナゴヤをどんどん活用してください。

職業紹介

企業や官公庁から寄せられた求人情報をもとに、登録されたお母さん・お父さんへ仕事の紹介を行っています。
求職登録・相談は予約不要ですので、ぜひお気軽にお越しください。



キャリア カウンセリング

就職や仕事の相談のプロであるキャリアカウンセラーが、あなたの話をじっくり聴いて、困っていること、不安に思うことを整理し、「どうしたいか?」をあなた自身が決められるようにサポートします。
区役所・支所での出張カウンセリングも行っています。また、電話やメールでの相談にも応じます。オンラインでも相談できます。
お気軽にご相談ください。



こころの休けい室 (心理カウンセリング)

予約必要

臨床心理士による「心理カウンセリング」が受けられます。仕事を始めるにあたっての不安や、職場の人間関係、子育てのことなど、なんでもご相談ください。オンラインでも相談できます。

相談日 月曜～土曜



相談日 月曜～土曜

申込方法 電話または



ジョイナス.ナゴヤ
ホームページの
就業相談 から
お申し込みください。

実施時間 50分間

申込方法 原則予約制ですので、
電話にてお申し込み
ください。

LINE
配信しています!!



交流会・講習会・求人情報・お役立ち情報等さまざまな情報を
発信しています! ぜひ、ご登録ください。

