

ひとり親応援セミナー2016

身体の「こえ」を聴こう！

身体に表れる心のサインを大切にしてみませんか？

鏡を見て気が付いたけど、何だか顔色が悪い？
身体の疲れがとれないな～。この疲れはいつから？

肩こりもひどいし・・・

最近ちよっと睡眠不足かな・・・

こんな身体の不調があっても、
見て見ぬ振りをしていませんか？
それは心のサインかもしれません。

ワークを通して心と身体のバランスについて考えます。

対象： 名古屋市内在住のひとり親の母、父または寡婦の方
日時： 平成28年7月2日（土） 10:00～12:00
場所： 中日ビル6F 第一会議室 名古屋市中区栄4丁目1-1
講師： 臨床心理士 鈴木範子
持ち物： 色鉛筆セット
申込締切： 平成28年6月29日（水）
定員： 30名 先着順
最少開催人数： 10名

下記の内容を、電話、FAX、郵送、来所のいずれかの方法でジョイナス.ナゴヤに直接お申し込みください。

【申込先】

母子家庭等就業支援センター
ジョイナス.ナゴヤ

氏名

年齢 歳

電話：052-252-8824

FAX：052-252-8842

電話番号

住所

〒

場所：名古屋市中区栄4-1-1
中日ビル9F南側

開所時間：平日10:00～18:00

土曜10:00～16:00

休日：日曜、祝日