

ジョイナス・ナゴヤ しゃべり場

2025年10月～2026年3月スケジュール

お茶を飲みながら、お菓子を食べながら、
ゆっくりお話をしましょう♪



参加無料

参加者がおひとりでも開催いたします

時間 / 16:00 ～ 17:30 場所 / ジョイナス・ナゴヤ

対象 / 名古屋市在住ひとり親家庭の母、父及び寡婦の方

ミニ講座 & 交流会 いずれも要申込 / 託児付き

ミニ講座で学び、参加者同士でワークをします。先生に質問したり、参加者同士で情報交換したり・・・
楽しく学んで、交流を深めていただけます。

※定員を超えた場合は抽選 ※裏面の応募要項をご覧ください。

① **10/11** ± 《定員10名》

心を育む
親子のコミュニケーション

【講師】

Office MOTOHIRO 代表／子育て講師
競 朗子氏



② **1/17** ± 《定員10名》

はじめての
アンガーマネジメント

【講師】

公認心理師 / 1級キャリアコンサルティング技能士
志水 友子氏



③ **2/21** ± 《定員10名》

「うちの子のおこづかい、これでいいの？」
～物価高時代の子育てと家計の話～

【講師】

NPO法人 金銭教育研究会 /
ファイナンシャルプランナー
馬場 康彰氏



④ **3/21** ± 《定員6名》

「毎日がちょっとラクになる 時短のコツ」
について話しましょう。

ファシリテーターが進行役となりテーマに沿ってお話を
進めていきます。初めての方も安心してご参加いただけます。

【ファシリテーター】ジョイナス職員



キッズスペース



ジョイナス文庫

交流フリースペース 申込不要

10/25(土)・11/29(土)・1/24(土)・2/28(土)・3/28(土)

「ひとり親の知り合いがないので、こういう機会があったうれしかった」

参加者同士でおしゃべりを楽しんだり・・・

おひとりで、あるいは親子でジョイナス文庫を読んだり・・・

お茶を飲みながら、ゆっくりお過ごしください

※託児はありません。ジョイナス・ナゴヤ内のキッズスペースをご利用できます。

途中参加・退出 OK ※毎月第4土曜日開催

【申込み・問い合わせ先】

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス・ナゴヤ TEL 052-252-8824

名古屋市中区栄 3-13-20 栄センタービル 6 階 FAX 052-252-8842



令和7年度 ジョイナス・ナゴヤ「しゃべり場」ミニ講座&交流会【応募要項】

対 象 : 名古屋市内在住のひとり親家庭の母、父、及び寡婦の方

会 場 : ジョイナス・ナゴヤ (名古屋市中区栄 3-13-20 栄センタービル 6 階)

定 員 : 10 名 ※定員を超えた場合は抽選。抽選結果は、開催 5 日前までに申込者全員に通知します

託 児 : あり (要申込 ※締め切りは開催日の 2 日前の 13 時まで)

託児場所: ジョイナス・ナゴヤ内キッズスペースにて

申込方法: 申込用紙に必要事項をご記入のうえ、持参・FAX・電話・郵送・Web にてお申してください

※Web申込みは右下の二次元コードでジョイナス・ナゴヤホームページにアクセスして「セミナー・交流会申込み」ボタンからおすすみください



会場 MAP

【申込み・問い合わせ先】

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス・ナゴヤ

TEL 052-252-8824

名古屋市中区栄 3-13-20 栄センタービル 6 階 FAX 052-252-8842



LINE



ホームページ

【申込用紙】

ふりがな				
氏 名	(男・女) 生年月日 年 月 日 (年齢 歳)			
住 所	〒			
電話番号			メールアドレス	
お子さんの 状況	ふりがな	(年齢 歳)(学年)	配慮事項(アレルギー等)	託児希望
	氏 名	(男・女)		
	ふりがな	(年齢 歳)(学年)	配慮事項(アレルギー等)	託児希望
	氏 名	(男・女)		
事前質問				

申込み (○をつけてください)		日 程	内 容		申込み 締切日
	①	10/11(土)	心を育む親子のコミュニケーション	講師：競 朗子 氏	10/ 4(土)
	②	1/17(土)	はじめてのアンガーマネジメント	講師：志水 友子 氏	1/10(土)
	③	2/21(土)	「うちの子のおこづかい、これでいいの？」 ～物価高時代の子育てと家計の話～	講師：馬場 康彰 氏	2/14(土)
	④	3/21(土)	「毎日がちょっとラクになる 時短のコツ」 について話しましょう。	ファシリテーター： ジョイナス職員	3/14(土)

