ジョイナス通信
第32号
〔発行〕
ジョイナス．ナゴヤ
名古屋市中区栄4−1−1
電 話(052)252−8824
FAX(052)252−8842

平成28年度 ジョイナス．ナゴヤの利用状況

（単位：人）

来所者数	1787
うち母の来所者数	1104
うち未登録	78
うち新規	193
うち登録済	635
キャリアカウンセリング件数	319
心理カウンセリング件数	108
母からの受電数	1398
母への情報提供数	3632
紹介状発行件数	181
うち採用件数	57
自己就労(支援を受けて就職)	126

右記利用状況を踏まえ、常に皆様のニーズを考えながら、これからのジョイナス・ナゴヤは「寄添い型就業支援機関」として一人ひとりの相談者に寄り添う、一歩踏み込んだ支援を実施致します。

今年度から従来の業務内容に加えて新たに次の取り組みを追加し、利用者の皆様により満足して頂けるジョイナス・ナゴヤにしてまいります。

支援機能の強化として

❶就業に向けた土台作り

◎他の支援機関（暮らし自立サポートセンターなど）との連携及び同行支援

◎心理カウンセリングから就業支援への連携

◎ピアカウンセリングを導入した交流会の実施

❷就業支援の機能強化

◎区役所と連携し、就職に困難を抱える方たちへの家庭訪問等の実施

◎仕事に直結するセミナーの実施（労働法に関するセミナー、業界研究セミナーなど）

◎シングルマザーのための「就職フェア」の開催

◎ライフプラン個別相談の実施

◎求職登録者のニーズを踏まえた新規求人の開拓

◎企業面接への同行

❸就職定着支援（アフターケア）

◎就職後のアンケート調査、定期的な面談を実施することで、問題の早期解決を図り仕事の定着に向けての支援の実施

ジョイナス・ナゴヤをより多くの方に利用いただくために

◎お子さん（15才〜20才未満）の就職支援。心理カウンセリング、キャリアカウンセリングの実施

◎区役所、支所への出張キャリアカウンセリングの強化

今後も皆さまの気持ちに寄添いながら支援ができる身近なジョイナス・ナゴヤでありたいと思いますので、是非お気軽にご利用ください。

平成29年度 ひとり親家庭の方のための就業支援講習会のご案内

第1期 開催:7月〜9月 追加申込み受付中（空き状況については区役所(支所)又はジョイナス．ナゴヤへお問合せください）

第2期 開　催:10月〜12月 募集期間:7月28日(金)〜8月18日(金)

第3期 開　催:1月〜3月 募集期間:10月27日(金)〜11月17日(金)

※一部開催月がずれ込む講座があります。　※各種講習会は無料です。(一部テキスト代の負担あり)

ガイダンス講習

ライフプラン講習

それぞれのライフステージで必要なお金のことについてワークを取り入れながら学びましょう！

第1期 お子さんが小学生までの方対象（今年度開催済み）

第2期 お子さんが中学生・高校生の方対象

第3期 お子さんから手が離れ、ご自身の今後について考えたい方対象

※お子さんの年齢に合わせての参加または将来に備えてすべてに参加もOKです。

在宅就業ガイダンス

在宅就業についての基礎知識、契約の仕方、税金の申告方法等在宅就業のメリット、デメリットを学びます。自分自身の状況と在宅就業という働き方が合っているかどうか、しっかりと考えてみませんか。

技能を習得する講習

パソコン

パソコンの基礎知識・電子メールの基本操作、どんな仕事にも必須のスキルとなりつつある「ワード」、「エクセル」の知識、操作方法を学びます。「短期コース(基礎・応用・資格試験対策)」と「ゆったりコース(初級・中級)」があります。

経理事務

簿記会計の基礎知識として、仕訳・総勘定元帳の作成、決算整理などのパソコン会計ソフトの基本操作を学びます。(日商簿記３級程度)

医療事務

医療事務、医療保険の概要、外来レセプト作成、基礎医学、医事コンピュータ外来入力等について学びます。

調剤薬局事務

保険調剤のしくみ、調剤の基礎知識、調剤報酬・調剤料・薬剤料の算定等を学びます。

登録販売者

医薬品に共通する特性と基本的な知識、主な医薬品とその作用、人体の働きと医薬品、薬事関連法規、医薬品の適性使用等を学びます。

介護職員初任者研修(自宅学習を含む)

職務の理解、介護の基本、医療との連携、介護におけるコミュニケーション技術、こころとからだのしくみと生活支援技術等を学びます。

ガイドヘルパー研修

障害・疾病の理解、障がい者制度の理解、同行援護の基礎知識、コミュニケーション能力技術、同行援護従業者に必要な知識・技術を取得します。

福祉用具相談員研修

福祉用具専門相談員の役割と職業倫理、高齢者の日常生活の理解、介護保険制度等の考え方としくみなどを学びます。

セルフトレーニング

パソコン講習(短期コース)で学んだあと、復習や練習したい点を自習できる場を設けています。インストラクターが常駐しておりますので、わからない点は質問しつつ効果的に自己学習ができます。ぜひご活用ください。利用方法等につきましては、ジョイナス．ナゴヤまでお問い合わせください。

お問い合わせ先
❶お住まいの区の区民福祉部民生子ども課民生子ども係(支所管内にお住まいの方は支所区民福祉課保護・子ども係)
❷ジョイナス．ナゴヤ(☎252-8824)

シングルマザーのための 就職フェア2017

あなたを応援！

入場無料　年齢不問　入退場自由　服装自由

★採用担当者と直接話ができるチャンス！

★母子・寡婦家庭に対してご理解のある企業が出展

★キャリアカウンセリング 学童保育の相談ブース有り

9/8(金)・9(土)
10:30～15:30

就職フェア2017セミナー内容

わたしの時間活用術

8日(金)
1回目/11:00～11:45　2回目/14:15～15:00

講師
前田マネジメント代表
前田 紳詞氏

わたし達は一日24時間、どんなふうに過ごしているのでしょう？日頃の時間の使い方を振り返り、「自分なりに時間を有効活用するためのヒント」を学びます。

会話美人をめざそう

9日(土)
11:00～11:45

講師
シニア産業カウンセラー
2級キャリア・コンサルティング技能士
丹羽 知世氏

「断り方・ダメ出し・謝罪の極意」や、「ありがとう」と「ほめ言葉」を使う職場のコミュニケーション術など、言葉に関わるビジネスマナーを学びます。

印象アップ～面接編～

9日(土)
14:15～15:00

講師
シニア産業カウンセラー
2級キャリア・コンサルティング技能士
丹羽 知世氏

声の出し方一つで印象は変わるもの。発声と滑舌トレーニングや、シチュエーション別に声を使い分ける方法など、面接時の印象をアップさせる話し方を学びます。

いつものメイク ワンランクアップ♪

小木曽 浩美 氏

両日開催
13:00～14:00

講師
メイクアップアーティスト
小木曽 浩美氏(8日)
髙木 真理恵氏(9日)

「わたしの顔の黄金比率」を知り、最適なメイクバランスを考えます。面接時にも好印象を与えるナチュラルメイクの技を手に入れましょう!

無料セミナー予約の方先着20名にQUOカード(300円分)をプレゼント!

オリジナル Book marker
オリジナル Bag

「女性カメラマン」による 履歴書写真撮影コーナー

出展企業 (50音順)

プレゼントがもらえるスタンプラリーを開催　先着30名にQUOカード(500円分)

職種 介護
社会福祉法人 愛知県厚生事業団
■ 社会福祉法人愛知県厚生事業団
「あいち女性輝きカンパニー」認証法人として、女性が働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいます！

職種 営業
生活協同組合 コープあいち
■ 生活協同コープあいち
仕事に子育て‥ひとりでは大変だと思います。ひとりで悩まず、不安を相談できる仲間が沢山働いています。あなたもコープあいちで一緒に働きませんか？

職種 介護他
地域コミュニティを創造する 株式会社生活科学運営
■ 株式会社生活科学運営
生活科学運営はユニバーサル就労で子育てしながら自分(あなた)にあった働き方を応援します。

職種 事務
株式会社テクニカルスタッフ
■ 株式会社テクニカルスタッフ
仕事と子育てを両立しながら働くお母さんも活躍されています。自分に合った働き方ができる環境のため、お子さんの急な対応での早退や休みにも柔軟に対応いたします。

職種 営業事務
AQURAHOME
■ 株式会社アキュラホーム
女性スタッフが半数を占める中で、のびのびと力を発揮できる職場です。
子育てママが多数活躍中！

職種 サービス
SAGAMI No.1 Noodle Restaurant Company 株式会社サガミチェーン
■ 株式会社サガミチェーン
和食麺類を中心としたレストランです。3年後、5年後、10年後に地域限定社員に！という道もあります。頑張り次第でスキルアップできます。是非お子様のためいっしょに働きませんか？

職種 介護
株式会社セラム 医療・介護・人材派遣事業
■ 株式会社セラム
『けあらーず』は"働くお母さん"を応援します！介護の仕事を通じて成長してみませんか？ぜひお待ちしております！

職種 銀行事務
Bank of NAGOYA 名古屋銀行
■ 株式会社名古屋銀行
名古屋銀行は、働く女性をサポートします。充実した研修や休暇制度により、銀行未経験の方もたくさん活躍されています。

職種 清掃
笑顔を届けるおそうじ会社 株式会社 アクションパワー
■ 株式会社アクションパワー
就業支援や食事の補助など、子供が安心して育てれる環境づくりを目指しています。家事代行サービスでは主婦の女性スタッフが笑顔を届けるお掃除サービスをしております。お客様のご依頼に応じたサービスを心掛けております。

職種 事務
TRAN'SPORT! COMMUNICATION SAGAWA
■ 佐川急便株式会社
「ここが私の輝ける場所」をモットーに、佐川急便には女性が活躍できるステージがたくさんあります。職種もたくさんあり、勤務時間・出勤日など調整もOK！仕事もプライベートも一緒に充実させませんか？

職種 介護
Saint-Care セントケア中部株式会社
■ セントケア中部株式会社
一人ひとりの生き甲斐を大切に、「介護」初めての方にも研修があり安心して働ける環境です。仲間を待ってます。

職種 看護
NC 名古屋市立大学病院 NAGOYA CITY UNIVERSITY HOSPITAL
■ 名古屋市立大学病院
病棟・外来にて看護補助業務をしていただける方を募集しています。多くの女性が活躍中です！ご応募お待ちしています。

職種 保育
総合保育サービス 明日香
■ 株式会社明日香
保育園、幼稚園、託児所など、子育て支援に関するお仕事を紹介。育児と仕事を両立しながら活躍するスタッフ多数！

職種 介護
社会福祉法人 サンライフ
社会福祉法人 サン・ビジョン
■ 社会福祉法人サンライフ／サン・ビジョン
一人で頑張らない!!誰かと、何処かとつながれば必ず自分に必要な情報が入ってきます。一緒に初めの一歩を踏み出しましょう。

職種 営業
DAIDO
■ 大同生命保険株式会社
子育ても仕事も両立！勤務は平日17時迄。土日祝お休み！お子様の急な発熱や学校行事にも対応可能！

職種 保育
社会福祉法人 大和学園福祉会
望が丘せせらぎ保育園
■ 社会福祉法人大和学園福祉会望が丘せせらぎ保育園
当園は、正職員子育てママもいます。有給休暇制度もありお子さんの急病・学校行事にも相談に応じます！

申込み方法
申込用紙に必要事項をご記入の上、持参・郵送・FAX・電話またはジョイナス.ナゴヤWebサイト
https://joinas-nagoya.jp/seminar/index.phpからお申し込み下さい。
定　　員：各回30名(定員になり次第締め切り)
募集期間：平成29年8月12日(土)～平成29年8月31日(木)必着
セミナー詳細については9月5日(火)までに参加者全員に通知します。

※セミナー中の託児について
セミナー受講中、無料の託児をご利用頂けますが、定員によりお受けできない場合があります。
詳しくはお問い合わせください。

会場
無料託児ルームあり

イーブルなごや ホール
(中区大井町7番25号)
地下鉄　名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分
お問い合わせ先　ジョイナス.ナゴヤ
☎052-252-8824　平日 10時～18時　土曜 10時～16時

HP　LINE
ジョイナス.ナゴヤ　検索

主催：名古屋市　運営：母子家庭等就業支援センター名古屋市相談室(ジョイナス.ナゴヤ)　〒460-0008 中区栄4-1-1 中日ビル9階南側　母子家庭等就業支援センター 名古屋市相談室 ジョイナス.ナゴヤ　TEL 052-252-8824　FAX 052-252-8842

ジョイナス会員インタビュー

ジョイナス会員の方を対象に、どのように「仕事」と「子育て」をしているのか、お聞きします。ひとつの経験談としてお読みいただければと思います。
第2回目は、千種区在住のKさん（40代）にお話を伺いました。

まずは、ひとり親となった時のお子さんの年齢と、当時の状況を聞かせてください。

子どもが1歳の時、別居して市外から名古屋に戻りました。離婚が成立するまでの1年間に、自分の就職、子どもの保育園探し、調停も同時進行という状況でした。

それは忙しい一年間でしたね。

運よく保育園に空きが出て、2歳の春から入園することができました。

お仕事は見つかったのですか？

派遣で見つけましたが「パソコンスキルがないと次の仕事は無い」と言われまして。結婚前は専門職だったのでパソコンが使えなかったんです。それで1ヶ月間スクールに通い、MOSの試験も受けました。

すぐに行動に移されたのですね。では、当時の一日のタイムスケジュールを教えてください。

朝5時に起きて6時までに自分の身支度を整えてから、子どもを起こす。ご飯を食べるのに30分以上かかる子で（笑）。最初は怒っていたけど、泣いてグズって結局遅くなると気が付き、毎朝いかに機嫌よく起こして準備できるかを考えました。人形を使って「おはよう！」とか、だんだんコツが分かってきて。保育園には門が開くと同時に預けて、お迎えに行くと先生と一緒に門の外で待っているみたいな…。家に帰ってどれだけ頑張っても、寝かせるのは22時。休みの日は自分も一緒にお昼寝してました。

お子さんが大きくなってきてからは、どのように働いていましたか？

小学生辺りまでは派遣を転々としました。仕事内容は二の次で、子どもの生活に支障がないことが基準でした。でもこの先お金がかかってくるんだと思ったら「一生やりたいと思える仕事」がいいなと思って、簿記の勉強を始めたんです。

どうして簿記を選んだのですか？

何を選べば一番リスクが少ないかを考えました。経理はどの企業にも必要な仕事だし、少しでも良い条件で働くために自分のプラスが欲しかったので。

資格取得後は、経理の仕事を探したのですか？

そうですね、子どもが中学2年生の年に、正社員で就職しました。繁忙期は残業もあったけど、子どもは自分のことは自分でできるようになり、私も家事の手抜きを覚えました（笑）。その後転職して、現在は経理に関連する仕事をしています。

仕事と子育てを両立する中で、困っていたことは？

子どもが小学校を卒業するまで医者通いが続いたので、会社には迷惑かけたと思います。あとは、周りに色々と言われたり。昔はいちいち腹を立てて傷ついていたけど、だんだんと「私は私だ」って思えるようになりました。

どうやって割り切ることができたんですか？

いちいち相手に「自分のことを理解してもらおう」とするのは無理だと気がついて。だったら悩んでてもしょうがないですよね。ずっと「この子を育てるのは私だ」ってひとりで意地になっていて、子どもにも「ちゃんとしなさい」を強要してきたと思います。でも、何かの拍子に「もう、いいか。」と思えたことで、すごく気持ちが楽になったんです。

自分の気持ちに変化があったんですね。

大きなきっかけは子どもの反抗期だと思います。「あれ？なんかちょっと私の子育て、思っていたのと違うかも」って。子どもの為だって色々我慢してきたけど、かえって子どもまでがんじがらめにしていたのかなと。

反抗期のお子さんとしっかり向き合ったんですね。

今でも反抗期ですよ、取っ組み合いになります（笑）。これまで先のことばっかり心配してきたから、気持ちが楽になってからは「ちょっと休憩しようかな」って、ダラダラしてるんです（笑）。

それでは、行政が行う支援について、何か要望はありますか？

子どもは成長に伴ってお金がかかります。どんな時にどんな支援が必要なのか、もっと当事者の希望を聞いてもらいたいと思います。

では最後に、今感じていることは？

いっぱい泣いた時期もあったけど、今考えると「そんなに大変じゃなかったな」と思えます。無理に頑張らなくても子どもは元気に大きくなって、そこから先は子どもの人生ですから。自分の寿命が来た時に「良い人生だった」と思えたら、大成功だと思います。

セミナー開催のお知らせ

労働法セミナー　続編

ご好評いただきました「労働法セミナー　基本の㊥」の続編です。社会保障制度やWワーク・労働者派遣法・パートタイム労働法についての基礎知識をわかりやすく説明します。

日時●平成29年11月19日(日)
10時～12時
※受付9時45分～
場所●中日ビル6階 第一会議室
講師●木村社労士・FP事務所
社会保険労務士
木村　省吾氏
対象●名古屋市内在住の
ひとり親家庭の母または
父及び寡婦の方
託児●あり
定員●50人(定員を超えた場合は抽選)
締切●11月10日(金)必着

"ハラスメントから心とからだを守る"セミナー
～こんな時どうすればいい？安心して働き続けるために～

職場の人間関係に違和感が…。そこにハラスメントが隠れているかもしれません。
「働く」チカラを明日につなぐために相談先やストレスマネジメントを学びましょう！

日時●平成29年10月28日(土)
13時半～16時半
場所●イーブルなごや
講師●心理カウンセラー・
キャリアコンサルタント
乙倉　恵子氏
託児●あり
定員●40名

編集後記

平成29年度がスタートして、あっという間に4ヶ月が過ぎ、子ども達が待ちに待った夏休みが始まりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。
豪雨による災害や連続する真夏日！地球が悲鳴を上げているようです。
わたし達一人ひとりが、環境を守るために何が出来るかを真剣に考えなければならないですね。
さて、今年度からのジョイナス・ナゴヤは「寄添い型就業支援機関」として皆さま方の自立に向けて一歩踏み込んだ支援をしていきます。
「こんな支援があったらいいな」などのご要望を遠慮なくお聞かせください。ジョイナス・ナゴヤは常に全力で皆様のサポートをしてまいります。