

● 昨年度のジョイナス・ナゴヤは新たな方針である「寄添い型就業支援機関」として一人ひとりの相談者に寄り添う、一歩踏み込んだ支援を実施致しました。従来の業務内容に加え、新たな取り組みとして

● 今まで以上に積極的な区・支所への出張キャリアカウンセリングの実施

● 東海エリアで初めての試みとなる「シングルマザーのための就職フェア2017」の開催

● 求職登録者のニーズに合わせたセミナー・交流会の実施

● 就職定着支援（就職後の



(単位:人)

来所者数	1618
うち母の来所者数	910
うち未登録	49
うち新規	161
うち登録済	578
カウンセリング件数	214
心理カウンセリング件数	127
母からの受電数	1490
母への情報提供数	3160
紹介状発行件数	209
うち採用件数	59
自己就労(支援を受けて就職)	95

ジョイナス通信

第34号

(発行)

ジョイナス・ナゴヤ
名古屋市中区栄3-13-20
栄センタービル6階
電話 (052) 252-8824
FAX (052) 252-8842

● アフターケアの開始

● 求職登録者のニーズを踏まえた新規求人の開拓

● 区役所と連携し、就職に困難を抱える方たちへの家庭訪問の準備などを実施し、着実に実績を残してまいりました。

● 今年度も変わらぬスタンスで、利用者の皆さまの希望・ご要望にしっかりと応え、できる身近なジョイナス・ナゴヤでありたいと思います。

● 新事務所にもお気軽にお立ち寄りください。スタッフ一同お待ちしております。

平成30年度

ひとり親家庭の方のための就業支援講習会のご案内

第1期 開催:7月~9月
追加申込み受付中

(空き状況については区役所(支所)又はジョイナス・ナゴヤへお問合せください)

第2期 開催:10月~12月
募集期間:7月27日(金)~8月17日(金)

第3期 開催:1月~3月
募集期間:10月26日(金)~11月16日(金)

※各種講習会は無料です。(一部テキスト代の負担あり)

パソコン講習短期集中コース

パソコンを基礎から学びたい方向けの「入門」、どんな仕事にも必須のスキルとなりつつある「ワード」「エクセル」の基礎、資料作りに使えるプレゼンテーションソフト「パワーポイント」基礎の他に、今年度から新しいコースが加わりました。デザインに興味がある方には「イラストレーター」「フォトショップ」の基礎、機械・建築・土木など幅広い分野で使用されている「オートCAD」基礎があります。また短期コース以外に「ゆったりコース(初級・中級)」もございます。

セルフトレーニング

パソコン講習(短期コース)で学んだあと、復習や練習したい点を自習することができる場を設けています。インストラクターが常駐しておりますので、わからない点は質問しつつ効果的に自己学習ができますので、ぜひご活用ください。利用方法等につきましては、ジョイナス・ナゴヤまでお問い合わせください。

ガイダンス講習

ライフプラン講習

それぞれのライフステージで必要なお金のことについてワークを取り入れながら学びましょう!

第1期

お子さんが小学生までの方対象
(追加申込み受付中)

第2期

お子さんが中学生・高校生の方対象

第3期

お子さんから手が離れ、ご自身の今後について考えたい方対象

※お子さんの年齢に合わせた参加または将来に備えてすべてに参加もOKです。

在宅就業ガイダンス

在宅就業についての基礎知識、契約の仕方、税金の申告方法等在宅就業のメリット、デメリットを学びます。自分自身の状況と在宅就業という働き方が合っているかどうか、しっかりと考えてみませんか。

事務入門講習

企業会計にかかわる経理事務の基礎知識、給与・税務概論及び社会人として必須であるビジネスマナーを習得します。また、メンタルヘルスの基礎知識を習得して、セルフケアの重要性やセルフケアの方法についても学びます。

技能を習得する講習

医療事務

医療事務、医療保険の概要、外来レセプト作成、基礎医学、医事コンピュータ外来入力等について学びます。

経理事務

簿記会計の基礎知識として、仕訳・総勘定元帳の作成、決算整理などのパソコン会計ソフトの基本操作を学びます。(日商簿記3級程度)

調剤薬局事務

保険調剤のしくみ、調剤の基礎知識、調剤報酬・調剤料・薬剤料の算定等を学びます。

登録販売者

医薬品に共通する特性と基本的な知識、主な医薬品とその作用、人体の働きと医薬品、薬事関連法規、医薬品の適正使用等を学びます。

介護職員初任者研修(自宅学習を含む)

職務の理解、介護の基本、医療との連携、介護におけるコミュニケーション技術、こころとからだのしくみと生活支援技術等を学びます。

福祉用具相談員研修

福祉用具専門相談員の役割と職業倫理、高齢者の日常生活の理解、介護保険制度等の考え方としくみなどを学びます。



お問い合わせ先

①お住まいの区の区民福祉部民生子ども課民生子ども係(支所管内にお住まいの方は支所区民福祉課保護・子ども係)

シングルマザーのための

入場無料

年齢不問

入退場自由

服装自由

就職フェア

あなたも
応援!

★採用担当者と直接話ができるチャンス!

★母子・寡婦家庭に対してご理解のある企業が出展

★キャリアカウンセリングブース有り

来場者
プレゼント
あり!

日時 8/24(金)・25(土) 会場 名古屋国際センター

13:30~20:00(入場19:00)

10:30~15:30

4F 第2・第3展示室

出展企業 (順不同)

株式会社 ニシノ・アイティ・オフィス

株式会社 テクニカルスタッフ

株式会社 パイオニア風力機

株式会社 アオキスーパー

セントケア中部 株式会社

桂新堂 株式会社

大成 株式会社

社会福祉法人 フィロス

社会福祉法人 愛生福祉会

社会福祉法人 フラワー園

株式会社 Selコーポレーション

株式会社 ニチイ学館 名古屋支店

株式会社 出雲殿互助会 名古屋支部

株式会社 名古屋銀行(24日のみ)

昭和建物管理 株式会社(25日のみ)

両日 無料セミナー 開催 (各回定員30名)

24日(金)

今すぐできる! 家計の見直し

講師: 岐阜大学教育学部教授 大藪 千穂 氏

1回目 14:00 ~、2回目 16:00 ~

食費、住宅費、通信費などの生活費や教育費。何をどう節約したら、うちはもっと貯金できるかなあ? 生活のスタイルは人それぞれ。あなたに合ったポイントを賢く知って、「今日からやれる」家計の見直しをしてみませんか?

【持ち物】筆記用具

「好感度UP! のメイク相談コーナー」

お一人 15分程度 ※予約制ではありませんので、当日の受付順となります。

24日(金) 13:30~18:30、25日(土) 10:30~15:30

講師: メイクアップアーティスト 小木曾 浩美 氏

一人ひとりに合わせたメイクのポイントや、面接時に好印象を与えるメイク術のアドバイスを聞くことができます。持ち物は不要、普段のメイクでお越しください。

「みんなで話そう ママのしゃべり場」

場所: 会場内セミナーコーナー

24日(金) 15:00~、17:00~ 各30分

25日(土) 13:00~、15:00~ 各30分 ※開催時間は予定です

「ママ同士の交流の場がほしい」という声にお応えて、ママのしゃべり場を用意します。詳しくは会場でスタッフにお尋ねください。

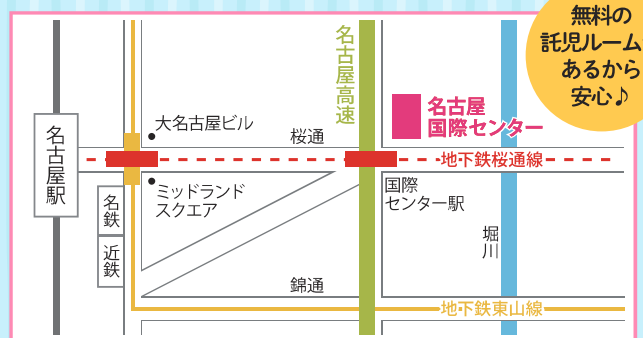
25日(土)

色で生き生き! 色を味方にする方法

講師: 色彩講師 塚田 由希子 氏

1回目 11:30~、2回目 14:00~

あなたが最近好きな色、魅かれる色はどんな色ですか? 無意識に選んでいるようでも、色と心はつながっていて、色が「今の私」に教えてくれることがあります。自覚していることにも理由がわかって納得できたり、新発見もできますよ! になりたい自分へと導いてくれる色の効果を知って、ファッションやメイク、インテリアなどに生かして楽しみましょう。

無料の
託児ルームが
あるから
安心♪

交通: 地下鉄桜通線「国際センター駅」より直結

※周辺にコインパーキングがありますが、なるべく公共交通機関でお越し下さい。

主催: 名古屋市

運営: 母子家庭等就業支援センター名古屋市相談室 (ジョイナス.ナゴヤ)

～臨床心理士からの 耳より情報～



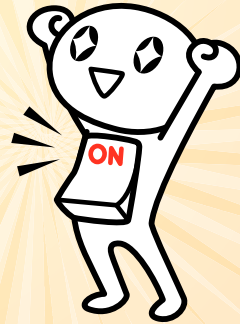
以前の「ははとこ便り
第五号」にてご紹介しまし

た「やる気スイッチは
どこ?」は、手を動かす
ことから、とにかくまず
身体を動かしてみることで
した。今回は「やる気」を
維持するためのうまい目標
設定の仕方、取り組み方
をご紹介します。

①最初の目標は小さく

目標を立てるときは、
つい大きなものを立てて
しまいがちです。続ける
ための目標は、最初は
ちょっと簡単で物足り
ないくらいがいいです。
習慣にできるよう負担の
少ないことから始めて
みましょう。

やる気
スイッチ



②腹八分目でやる

はじめは気分が乗って
長く頑張ってしまうが
ちです。でも、次から「ま
た時間がかかるなあ」と
思ってしまうと、気が重
くなる傾向があります。そ
れに、はじめに長くやり
すぎると次からそれより
も短くなると、つい比較
をして「できていないな
」と、思ってしまう。思
い通りにやらないと思
う時こそブレーキをかけ
てみましょう。そうす
ると次が待ち遠しく続け
られます。

③時間をぞろぞろ

なかなか難しいかもし
れませんが、朝起きる

④褒めてくれる人 みつける

時間、目標の行動をする
時間（資格の勉強を
する、仕事探をする、
家事掃除をする等）、
晩御飯の時間、寝る時間
などを決めてそのと
り動いていると、段々
とその時間になると身
体が準備をするよう
になります。体内時計
も味方につけて、取
り組む時間を決めて
みるものいいかもし
れません。

継続していることを
認めてくれる人がい
ると、やる気がで
ます。大げさではな
く、「認めてく
れている」とい
うだけでやる気
になります。

（参考：「のうだま」
上大岡トメ・地谷裕子）

いかがでしょうか?なん
となく、できそうな気が
しませんか?頑張っている
自分に、丁度よい褒美も
設定できると、モチベ
ーションも上がりそう
ですね。

イーブルなぐやとの共催セミナー

シングルマザーを 生きる知恵

語り合い・支え合い、
明日につながる場

みなさんは「シングルマザー」に
どんなイメージを持っていますか?
かわいそう? 大変そう? それとも
...

「シングルマザー」はひとつの生
き方。世間のイメージに囚われる
のではなく、自分で自分の生
き方をつくって
いきたいですね。

仕事、お金、子育て、再婚等々、
みなさんが直面する問題を話し
合いながら、「自分らしく生きる」
とは何かを探してみませんか?

●日時●
平成30年10月6日(土)
午後1:30～4:30

●場所●
名古屋男女平等参画推進センター
イーブルなぐや

●講師●
大森順子氏
シングルマザーのつながるネット
まえばきIPPPO
●定員●
40名(託児有)



新職員紹介

キャリアアカウンセラー

築田 多栄



4月よりジョイ
ナス・ナゴヤに
入りましたキャ
リアカウンセラー
の築田です。猫とお
笑いがエネルギー
源です。

就業相談員・経理担当

今村 仁美



この度、北
区の就業支援セン
ターより異動とな
りました。皆様
のお役に立てる
よう頑張ります
ので気軽に
お立ち寄り頂
けると嬉しい
です。お待ち
しております。

就業相談員

竹智 理佐



母という同
じ立場で皆様の
就業支援のお手
伝いをさせて
いただければ
と思います。
よろしくお願
いいたします。

事務

中村 千夏



事務補助とし
て、お仕事探
しのお手伝い
をさせていただ
いております。

直接の関わりは
少ないかと思
いますが、少し
でもお力にな
れるように
がんばります。

私の就職体験記

今の職場で働き始めて、3ヶ月が過ぎました。日々、学ぶことがたくさんあり奮闘中ですが、とても充実した毎日を送っています。

この職場に出会えたのは、ジョイナス.ナゴヤのキャリアカウンセリングのお陰です。1月の半ば“4月には新しい職場に正社員として就職したい”という希望を抱き、私はジョイナス.ナゴヤを訪れました。初めてのため、求人票の見方も分からない私の対応をしてくださいました。

私の希望する職種などを丁寧に聴いていただき、帰り際にお薦め頂いたのが、今の職場です。求人票を見ると私の希望していた条件にピッタリ！迷うことなくお願いしました。

“まずは見学を”と求人票にあったため、事前にキャリアカウンセラーに添削して頂いた履歴書と職務経歴書を持参しました。

そしていよいよ試験当日。「大丈夫！落ち着いて、面接と試験がんばってください。」キャリアカウンセラーさんの力強い言葉がどれだけ私に勇気を与えてくれたことか。

翌日、“採用”という嬉しい言葉を頂いた後、すぐに報告しました。まるで自分の事のように喜んでくださり、思わず涙があふれました。

約20年振りに正社員の事務職を目指した私。娘に手伝ってもらい、面接の練習を何度もし、試験対策をすればするほど、本当に正社員になれるのだろうか…不安とプレッシャーで押し潰されそうでした。そんな私の気持ちを、いつもやさしく聴いてくださり、適切なアドバイスを頂いたことで、段々と前向きに考える事が出来るようになりました。

“あの時、勇気を出してジョイナス.ナゴヤに行って良かった” どん底の私を救ってくださったジョイナス.ナゴヤのみなさんには、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

私には、人に自慢できる特技もコミュニケーション力也没有。こんな私が、今は希望した職場で、周りのみなさんに支えられながら、充実した毎日を過ごしています。

転職や就職を考えているシングルマザーのみなさん。大丈夫！あなたは一人ではありません。ぜひ一度ジョイナス.ナゴヤに相談してみてください。必ずあなたの力になってくれます。

一人でも多くの方が、新しい職場と運命的な出会いをし、活躍されることを願っています。

中川区 40代



相談スタッフが力を合わせて支援いたします。
お気軽にお越しください。

- 場 所 名古屋市中区栄3-13-20 栄センタービル6階
- 開所時間 平日：午前10時～午後6時 土曜：午前10時～午後4時
- 休 所 日 日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
- 連絡先 電話052-252-8824 FAX052-252-8842

ジョイナス.ナゴヤのホームページ

<http://www.joinas-nagoya.jp/>

LINE@

仕事・交流会・講習会などさまざまな情報を発信していきます！
QRコードを読み取り、ぜひ「友だち追加」をしてください。



ホームページの
QRコード



LINE@の
QRコード



今まで以上に皆様が
利用しやすい「ジョイ
ナス.ナゴヤ」を目指
し、お一人お一人に寄
り添った支援ができま
すよう職員一同努めて
まいりますので、どう
ぞ宜しくお願いいたし
ます。

（火）より新しい事務
所がオープンしまし
た!!ナディアパーク
向いのビルになりま
す。今までと同様、
受付・相談カウンター、
カウンセリングコー
ナー、情報コーナ
ー、キッズコーナ
ーもござ
いますので、お気軽に
お越しいただければと
思います。

そして、7月17日
（火）より新しい事務
所がオープンしまし
た!!ナディアパーク
向いのビルになりま
す。今までと同様、
受付・相談カウンター、
カウンセリングコー
ナー、情報コーナ
ー、キッズコーナ
ーもござ
いますので、お気軽に
お越しいただければと
思います。

平成30年度がスタ
ートして、あつという間に
4カ月が過ぎ、連日の
猛暑日…。皆様におか
れましては、いかがお
過ごしでしょうか。
さて、ジョイナス・
ナゴヤではキャリア
カウンセラー1名、
コーディネーター2名、
事務補助1名が変わり
新体制となりました。
前任者同様よろしく
お願いいたします。

編集後記