

野菜ソムリエプロが伝授

野 菜 を

学 ぼう !

【日時】

【受付 9:45】

2019 10/27(日) 10:00 ▶ 12:00

今日からできる！……レシピ付き
「時短料理で野菜の取り入れ方」
「子どもの野菜苦手を克服する方法」

さらに！！

野菜の食べ合わせや油との相性も学べる！
傷みやすい野菜の保存方法も学べる！

フークもあるよ！
野菜の目利きをやってみよう！

会 場：ジョイナス.ナゴヤ
対 象：市内在住のひとり親家庭の母、父、または寡婦の方
日 時：2019年10月27日(日) 10:00~12:00
定 員：20名(定員を超えた場合は抽選)
託 児：あり(要申込み)
締 切：2019年10月18日(金)
講 師：野菜ソムリエプロ 大橋 千珠 氏

講師プロフィール

大橋 千珠 氏



スーパーの青果担当者を経て、中央卸売市場勤務。スーパー在職時に取得した野菜ソムリエプロの資格を活かして、現在はセミナー講師やWEBライターとして、野菜・果物を美味しく食べる方法を伝えています。