

# 「就職フェア 2020」セミナー内容

## 11日 知れば役立つ! 資格取得セミナー (金)

1回目 / 14:00 ~ 「私に合った仕事」とは  
2回目 / 15:30 ~ 「資格」とは

### 講師

シニア産業カウンセラー / 2級キャリア・コンサルティング技能士  
**丹羽 知世 氏**

研修講師として企業や学生にビジネスマナー、コミュニケーション、プレゼンテーションなどの研修を行っている。「オープンマインド」をモットーに、楽しみながら身につける研修の実践を心がけている。また、様々な世代が納得できる仕事を見つけるためのキャリアコンサルタントとしても活動中。

### 内容

仕事を探す時、今の職場でステップアップを考えた時、資格取得について考えたことはありますか?世の中に様々な資格がある中で、まずは自分にとっての“適職”を考えてみるのが大切です。さらに資格取得にかかる時間や費用など、押さえておくべきポイントについてもお伝えします。今後の働き方を考えるにあたり、ぜひお役立てください。

## 12日 食を通じて免疫力アップ! (土)

1回目 / 11:30 ~ 「子どもの成長に欠かせない栄養素と食育」  
2回目 / 13:00 ~ 「35歳を過ぎたら特に意識したい病気の予防のための食生活」

### 講師

株式会社 JapanFoodExpert 代表取締役  
**長田 絢 氏**



料理研究家、栄養士として、食の大切さを伝える講演や料理教室を各地で開催。テレビ番組の出演や誌面のレシピなど様々なメディアから食について発信している。また、企業や地域のレシピ制作やフードコーディネーター、新商品の企画開発など、食の分野で幅広く活躍中。2児の母でもあり、食育活動にも注力している。

### 内容

世界中を脅かすまでの驚異的なウイルスの大流行で、免疫力についてますます注目を集めています。生活習慣の変化により、運動不足や不眠症、精神的な不安から拒食過食気味の方も増えています。大切な家族のため、自分のためにできる免疫力アップのための食生活を意識して、健康な体作りをしましょう。

## 各種相談コーナー (申込不要)

### 11日 好感度アップ!のメイク相談コーナー (金)

お一人 / 15分程度 ・ 11日 (金) 13:30 ~ 18:30

12日 ※予約制ではありませんので、当日の受付順となります。 ・ 12日 (土) 10:30 ~ 15:30

### 講師

メイクアップアーティスト  
**小木曾 浩美 先生**



一人ひとりに合わせたメイクのポイントや、オンライン面接時に映えるメイク術のアドバイスを聞くことができます。普段お使いのメイク道具をお持ちください。

### キャリアカウンセリング相談コーナー

就職や仕事の相談のプロであるキャリアカウンセラーが就職に関する悩みや疑問について幅広くアドバイスします。お気軽にご相談ください。

### 名古屋市男女平等参画推進センター イーブルなごや相談室「女性のための総合相談」

家庭や職場、地域などで女性が直面するさまざまな問題(家庭、職場の人間関係、暴力の悩みなど)の相談に応じます。

### 学童保育コーナー

小学生の放課後や学校休業日の生活を保障する「学童保育」について、お話が聞けるコーナーです。

## 申込方法

申込用紙に必要事項をご記入の上、持参・FAX・電話  
またはジョイナス.ナゴヤWebサイト <https://joinas-nagoya.jp/seminar/index.php> からお申し込みください。  
定員: 各回 20名 (定員を超えた場合は抽選) ※予約して参加された方全員にQUOカード(300円分)プレゼント♪  
締切: 令和2年9月4日(金) 必着  
セミナー詳細については9月8日(火)までに参加者全員に通知いたします。

〒460-0008 名古屋市中区栄3丁目13番20号 栄センタービル6階 母子家庭等就業支援センター 名古屋相談室 ジョイナス.ナゴヤ  
TEL 052-252-8824 FAX 052-252-8842

## 申込書

フリガナ			
氏名			
フリガナ			
住所	〒		
年齢	歳	電話	
参加希望のセミナー ※日時に○をつけてください。	・ 知れば役立つ! 資格取得セミナー	/ 11日(金)	14:00 ~ 15:30 ~
	・ 食を通じて免疫力アップ!	/ 12日(土)	11:30 ~ 13:00 ~