

令和8年度就業支援講習会のご案内

# ひとり親家庭の あなたのスキルアップを応援します!

**対象者** 名古屋市在住のひとり親家庭の母、父または寡婦の方が対象  
(一部の講習は離婚調停中・離婚裁判中の方も受講できます)

**費用** 無料  
(ただし、テキスト代は自己負担です)

**募集要領配布場所** 募集期間中に区役所・支所・ジョイナス.ナゴヤ

**申込方法** お住いの区の民生子ども課 / 支所管内の方は区民福祉課へ申込書を提出  
※詳しくは別紙募集要領をご覧ください。  
※愛知県母子寡婦福祉連合会の講習は、愛知県母子寡婦福祉連合会の募集要領をご覧ください。

<b>開催時期</b>	<b>第1期</b> 7月～9月	<b>第2期</b> 10月～12月	<b>第3期</b> 1月～3月
<b>募集期間</b>	5/7(木)～5/28(木)	8/3(月)～8/26(水)	10/26(月)～11/16(月)

**短時間で学ぶ** **ジョイナス.ナゴヤ 主催** **講座内容**

1	はじめてのオフィスワーク	28コース
2	パソコンはじめの一步トレーニング	18コース
3	パソコン基礎スキル習得講座	48コース
4	仕事に使えるWord基礎講座	58コース
5	仕事で役立つExcel基礎講座	58コース
6	伝わる資料が作れるPowerPoint入門	38コース
7	はじめてのホームページ作成講座	58コース
8	はじめての生成AI活用講座	18コース
9	“今”と“これから”をつなぐ、社会保険・年金講習会	18コース
10	暮らしに役立つFP3級講座	78コース
11	はじめての在宅ワーク勉強会	18コース
12	未来を守るお金の基礎講座	18コース

※開催日・講座内容の詳細は裏面をご覧ください。

**時間をかけて学ぶ** **愛知県母子寡婦福祉連合会 主催** **講座内容**

1	パソコン初級講習	15日コース
2	パソコン中級講習	15日コース
3	医療事務講習	15日コース
4	調剤薬局事務講習	7日コース
5	日商簿記3級講習	15日コース
6	医薬品登録販売者講習	20日コース
7	介護職員初任者研修	16日コース
8	福祉用具専門相談員研修	7日コース
9	就職活動セミナー “子どもと親の明るい未来を考えるお金の話”	半日コース

※詳細は愛知県母子寡婦福祉連合会の「就業支援講習会のご案内」をご覧ください  
※4月下旬、ホームページでご確認いただけます  
※愛知県母子寡婦福祉連合会の講習については名古屋市内および名古屋市近隣で開催する講習を掲載しています。

**会場**

- ◎平日に開催する講習会：NPO法人 人財育成支援ネット今池教室
- ◎土曜に開催する講習会：NPO法人 人財育成支援ネット栄教室
- ◎未来を守るお金の基礎講座(平日・日曜)：栄ガスビル ヴィーナスルーム

**時間**

- ◎パソコン、社会保険・年金、FP3級講座、はじめての在宅ワーク勉強会《9:30～16:10》
- ◎未来を守るお金の基礎講座《10:00～16:00》

**託児** 土曜・日曜開催の講習には託児があります《要申込》  
※申込者多数の場合は抽選となります。

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター

**ジョイナス.ナゴヤ**

◆電話◆  
052-252-8824

◆住所◆  
名古屋市中区栄3丁目13番20号  
栄センタービル6階

◆開所時間◆  
月曜～土曜 午前10時～午後6時(土曜日は午後4時)

◆URL◆  
<https://www.joinas-nagoya.jp>

◆休み◆  
日曜・祝日・年末年始

**LINE** 配信しています!!

交流会・講習会・求人情報  
お立ち情報等さまざまな  
情報を発信しています!  
ぜひ、ご登録ください。




HP LINE

## 1 ★ 2日

## はじめてのオフィスワーク

～未経験から始める事務スキルの習得～

ビジネスマナーやビジネス文書など、事務職で求められる基礎知識を学びます。また、2日目ではWindows 11の基本操作からデータのフォルダ管理方法、Wordを利用した基本文書の作成、Outlookを利用した署名の登録からメールの送受信などビジネスシーンで活用できるPC操作の習得を行います。

	平日	土曜
1期	8/3・5	—
2期	11/9・11	—

## 2 ★ 1日

## パソコンはじめの一步トレーニング

～自分のペースで学べる基礎トレ～

パソコン初心者の方やブランクのある方を対象に、マウス操作やタイピング操作といった基本操作を習得します。操作練習は講師と相談しながら目標を立てることで無理のないスキルアップが可能です。また、Officeソフトの起動や簡単なツール操作の習得を行うことで、他のPC講習を安心して受講することができます。

	平日	土曜
1期	8/7、9/9	7/4、8/8
2期	11/16、12/16	10/3、11/7

## 3 ★★ 4日

## パソコン基礎スキル習得講座

～Word・Excel・PowerPoint入門～

一般的にビジネスで必要とされる、文書作成、表計算、プレゼンテーションについて各Officeソフトの基本的操作を学びます。見栄えの良いビジネス文書を作成するコツ、表計算・グラフの基本、スライド作成のポイントを把握することで目的に合ったデータ作成を行うことができます。

※令和7年度の「はじめてのパソコン」と同一講習です。

	平日	土曜
1期	8/19・21・24・26	7/11・18・25、8/1
2期	11/20・25・27・30	10/10・17・24・31

## 4 ★★ 5日

## 仕事に使えるWord基礎講座

～文書作成の基本を実務につなげる～

書式設定、表の挿入、目次の挿入、図形の挿入、共同作業の管理といった基本的操作にショートカットキーを活用することで実用的なスキルを身につけることができます。MOS資格取得を目指すこともできるので、就職活動のパソコンスキル証明にも役立ちます。

※令和7年度の「Word基礎」と同一講習です。

	平日	土曜
1期	8/28・31、9/2・4・7	—
2期	—	11/28、12/5・12・19・26
3期	2/12・15・17・22・24	—

## 5 ★★ 5日

## 仕事で役立つExcel基礎講座

～表作成や関数を使いこなす～

書式設定、テーブルの作成、並べ替え、関数(合計、平均、個数、最大値、最小値等)、グラフの挿入といった基本的操作にショートカットキーを活用することで実用的なスキルを身につけることができます。MOS資格取得を目指すこともできるので、就職活動のパソコンスキル証明にも役立ちます。

※令和7年度の「Excel基礎」と同一講習です。

	平日	土曜
1期	—	8/22・29、9/5・12・19
2期	12/2・4・9・11・14	—
3期	3/3・8・10・15・17	—

## 6 ★★ 3日

## 伝わる資料が作れるPowerPoint入門

～魅力的で見やすい資料作成～

スライド作成、プレゼンテーション管理、書式設定、印刷、スライドショー設定といった基本的操作にショートカットキーを活用することで実用的なスキルを身につけることができます。MOS資格取得を目指すこともできるので、就職活動のパソコンスキル証明にも役立ちます。

	平日	土曜
2期	12/18・21・23	—

## 7 ★★ 5日

## はじめてのホームページ作成講座

～在宅ワークにもつながるWebの基礎～

ホームページ作成ソフト「WordPress」を使用した初心者の方向けのホームページ作成講習です。HTMLやCSSの知識がなくても直感的な操作でウェブサイトを作成することができます。在宅就業される方や企業で働く方にもオススメです。入力作業をするため、スムーズな半角英数と記号の入力ができる方が対象です。

※令和7年度の「ホームページ作成入門」と同一講習です。

	平日	土曜
1期	9/11・16・18・25・28	—

## 8 ★★ 1日

## はじめての生成AI活用講座

～仕事と暮らしを助けるAIの使い方～

最近話題の生成AIについて、「使ってみたいけれどよくわからない」という方に向けて、基本的な仕組みや生成AIの種類、安全に使うための注意点について学びます。午後は、事例を通して生成AIに実際に触れながら、思い通りの答えを引き出す質問文のコツを学びます。仕事や日常生活で役立つ「時間の節約・効率化」「アイデアの広げ方」「苦手分野のサポート」をお伝えします。

	平日	土曜
1期	9/30	—
2期	—	11/21

## 9 1日

## “今”と“これから”をつなぐ 社会保険・年金講習会

～将来のために、今知っておきたい制度～

社会保険や年金の基礎を、事例を交えながらわかりやすく解説します。今の働き方や収入が、将来の生活にどうつながるのかを整理し、子どもが巣立ったあとの暮らしも見据えて、自分に合った働き方や制度の考え方を一緒に考えていきます。

	平日	土曜
2期	10/28	—
3期	1/22	—

## 10 7日

## 暮らしに役立つFP3級講座

～家計・保険・将来のお金を基礎から学ぶ～

家計にかかわる「金融」「税制」「不動産」「住宅ローン」「保険」「年金制度」といったこれからの人生の夢や目標をかなえるために必要となる幅広い知識の習得を行います。FP3級試験に必要な知識を学べます。

	平日	土曜
2期	10/2・5・7・14・16・19・21	—
3期	—	1/16・23・30 2/13・20・27・3/6

## 11 1日

## はじめての在宅ワーク勉強会

～自分らしい働き方を見つけよう～

初心者向けの在宅就業講習です。必要となるPCの知識やツールの紹介、情報管理について学び、午後にはZoomを利用したビデオ会議システムについて学びます。また、自営型テレワーカーとして就労を検討されている方が安心してお仕事ができるためのトラブルを未然に防ぐための予防策や関連情報についてお伝えします。

	平日	土曜
1期	—	9/26
2期	11/6	—
3期	1/13	—

## 12 1日

## 未来を守るお金の基礎講座

～子育て・介護・資産づくり～

ライフプラン講習です。ライフステージにあわせたお金のことを学びます。進学資金に関すること、NISAやiDeCo、年金等の最新情報、制度を知ることから始めましょう。お子さまから手が離れたあとのご自身についても考えてみませんか。どの期にも参加していただけます。

※令和7年度の「家族とあなたのために考えるお金の勉強会」と同一講習です。

	平日	日曜
1期	7/15	7/26
2期	10/8	10/4
3期	2/18	2/28