

ジョイナス.ナゴヤ

ママの しゃべり場

いらっしゃいませんか？

ひとり親でなければ

分からないことを

安心して話せる場所です。

シングルママ同士

情報交換しませんか？



【対象者】	ひとり親のママ
【場 所】	ジョイナス.ナゴヤ
【時 間】	16:00~17:30
【定 員】	8名(予約制・先着順)
【託 児】	あり(予約制)

*託児は開催日の2日前の
13時までにご予約ください。

1. 6/11(土)

“怒る”と“叱る”の違いって？

今回のみパパも参加できます

つい怒ってしまう…
自分の気持ちをどうコントロールしたらいい？

アンガーマネジメントをベースに考えてみませんか。

臨床心理士のミニ講座付き！
その後みんなで話し合います。

2. 7/2(土)

“障害のある子と生きる”

障害のあるお子さんをお持ちの方対象です。

心の内を、はなして・聴いて、
ぜひ情報交換してみてください。

臨床心理士が同席します。

3. 10/22(土)

“思春期の子育て”

男の子って何を考えているのか分からないなあ…
女の子はこういう時どうしてあげるべきなのか…
自分の時はこうだったけど…

臨床心理士のミニ講座付き！
その後みんなで話し合います。

4. 1/21(土)

“怒る”と“叱る”の違いって？

つい怒ってしまう…
自分の気持ちをどうコントロールしたらいい？

アンガーマネジメントをベースに考えてみませんか。

臨床心理士のミニ講座付き！
その後みんなで話し合います。

※6/11と同じ内容です

5. 3/18(土)

“死別の悲しみを越えて”

パートナーと死別された方が対象です。

子供への伝え方はどうする？
義理の両親との関係は？
何より自分の気持ちが…

胸の内を話してみませんか？

臨床心理士が同席します。



ひとり親同士、
共感したり
新たな発見があるかも…

ジョイ子

