



ひとり親でなければ

分からないことを

安心して話せる場所です。

シングルパパ同士

情報交換しませんか？

ジョイナス.ナゴヤ

パパの しゃべり場

いらっしゃいませんか？

- 【対象者】 ひとり親のパパ
- 【場 所】 ジョイナス.ナゴヤ
- 【時 間】 16:00~17:30
- 【定 員】 8名(予約制・先着順)
- 【託 児】 あり(予約制)

*託児は開催日の2日前の
13時までにご予約ください。



1. 6/11(土)

“怒る”と“叱る”の違い
って？

今回のみママも参加できます

つい怒ってしまう…
自分の気持ちをどうコントロールしたらいい？

アンガーマネジメントをベースに考えてみませんか。

臨床心理士のミニ講座付き！
その後みんなで話し合います。

2. 10/1(土)

“思春期の子育て”

男の子って何を考えているのか分からないなあ…
女の子はこういう時どうしてあげるべきなのか…
自分の時はこうだったけど…

臨床心理士のミニ講座付き！
その後みんなで話し合います。

3. 12/24(土)

“怒る”と“叱る”の違い
って？

つい怒ってしまう…
自分の気持ちをどうコントロールしたらいい？

アンガーマネジメントをベースに考えてみませんか。

臨床心理士のミニ講座付き！
その後みんなで話し合います。

※6/11と同じ内容です



ジョイ子

ひとり親同士、
共感したり
新たな発見が
あるかも…

