

主催：名古屋市

名古屋市内にお住いの

ひとり親家庭のあなたを応援します！

就職 2023 フェア

出展企業
計30社

日時 10月6日 **金** 10:00-17:00 [最終入場 16:30] 7日 **土** 10:00-15:00 [最終入場 14:30]

会場 名古屋国際センター4F 第1・2・3展示室
名古屋市中村区那古野一丁目47-1 名古屋国際センタービル

地下鉄桜通線「国際センター駅」より直結

※周辺にコインパーキングがありますが、なるべく公共交通機関でお越しください。

入場無料

年齢不問

お子様連れ可

履歴書写真無料

ご来場プレゼント

事前申し込みでQUOカード300円分プレゼント

無料
セミナー
定員15名

10/6
[金]

10:00▶10:40 「やりたい仕事の見つけ方・やれる仕事の見つけ方」

11:00▶12:00 「自分らしく印象アップメイク術」

13:00▶13:40 「チェックシートを使ってコミュニケーション力アップ」

10/7
[土]

10:00▶10:40 「自分のことを大事にしよう」

11:00▶12:00 「自分らしく印象アップメイク術」

13:20▶14:00 「～レジリエンス～

逆境や試練から立ち直る心の力を高めて今を乗り切る方法！」

ポイントラリー開催

企業ブース1社以上の訪問が必要です。(ポイント=P)

企業ブース 1社 ▶▶ 2P
ブース訪問で
ポイントを集めます
相談ブース 1か所 ▶▶ 2P
写真撮影ブース 1回のみ ▶▶ 1P

集めたポイントを
QUOカードに交換
5P ▶▶ 500円分プレゼント
10P ▶▶ 1,000円分プレゼント

※お一人最大で10Pとし、ゴールは1回のみ。QUOカードがなくなり次第ポイントラリーは終了となります。

※37.5度以上の方はご来場をお断りいたします。※警報発令時は開催中止となります。詳しくはジョイナス.ナゴヤHPをご覧ください。

問合せ先

運営：名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター
ジョイナス.ナゴヤ TEL. 052-252-8824



ひとり親家庭のあなたを応援します！ 就職フェア 2023

10/6
【金】
参加無料
定員
各回15名

10:00
▼
10:40

「やりたい仕事の見つけ方・やれる仕事の見つけ方」
自分にとって納得感が高い再就職を実現するために、仕事の軸と自己の強みを整理しながら「やりたい仕事」と「やれる仕事」の見つけ方について考えます。

- 公認心理師
- キャリアコンサルタント

鈴木 明子 氏

11:00
▼
12:00

「自分らしく印象アップメイク術」
～自分の魅力を引き出すメイクで履歴書写真を撮りましょう～

手ぶらで参加していただけます

「長いマスク生活でメイクに自信がない」「さりげなく印象アップしたい」ということはありませんか？パーソナルカラーを取り入れ、魅力を引き出すポイントをレッスン方式でご紹介します。

- 資生堂ジャパン株式会社
ソーシャルエリアパートナー

竹内 由香梨 氏

13:00
▼
13:40

「チェックシートを使ってコミュニケーション力アップ」
コミュニケーション力アップは、自分の傾向を「知る」から始まります。このセミナーでは、自分のコミュニケーションの傾向を客観的に知って、職場などで活かせる方法を考えます。

- キャリアサポートオフィスprocess代表
- キャリアコンサルタント

星野 宏 氏

10/7
【土】
参加無料
定員
各回15名

10:00
▼
10:40

「自分のことを大事にしよう」
～子育て後の未来にむけて考えませんか～

子育てが終わったあと、どんな働き方、生き方をしていきたいですか？お金、仕事、健康などのモヤモヤを解消するヒントを紹介。自分らしい生き方を一緒に考えましょう。

- 公認心理師
- 1級キャリアコンサルティング技能士

志水 友子 氏

11:00
▼
12:00

「自分らしく印象アップメイク術」
～自分の魅力を引き出すメイクで履歴書写真を撮りましょう～

手ぶらで参加していただけます

「長いマスク生活でメイクに自信がない」「さりげなく印象アップしたい」ということはありませんか？パーソナルカラーを取り入れ、魅力を引き出すポイントをレッスン方式でご紹介します。

- 資生堂ジャパン株式会社
ソーシャルエリアパートナー

竹内 由香梨 氏

13:20
▼
14:00

「～レジリエンス～
逆境や試練から立ち直る心の力を高めて今を乗り切る方法！」

「やればできる」と思う心の力を育てよう！つまづいても前に進むことができる簡単なワークをご紹介します。お子さんとの参加もOKです。

- 一般社団法人日本
レジリエンスエデュケーション協会理事
- キャリアコンサルタント

玉森 清夏 氏

相談ブース(申込不要)

**キャリアカウンセリング
相談コーナー**

「就職や転職をどんなふうに進めていけばいいのかわからない」という方へ。お気軽にご相談ください。キャリアカウンセラーがあなたといっしょに解決方法を丁寧に探します。

名古屋市男女平等参画推進センター
イーブルなごや相談室

「女性のための総合相談」

職場の人間関係やハラスメント、仕事と子育ての両立、暴力の悩みなど女性が直面するさまざまな悩みについて、あなたの気持ちを尊重しながら一緒に考えていきます。

**愛知母子・父子
福祉センターご案内**

ひとり親家庭及び事婦の方々の生活や就業等の相談を始め、講習会や交流会の実施、法律相談、養育費相談、養育費取得のための公正証書作成支援事業等、様々なサポート事業を実施しています。明日に向かって一歩踏み出す何かを見つけてませんか。

出張♪こころの休けい室

ジョイナス・ナゴヤの「こころの休けい室」が就職フェアに登場します。臨床心理士・公認心理師と話してみたいと気になっていたけれど、こんなことで相談していいのかな？と迷われたり利用できていなかったりした方、ぜひこの機会にお立ち寄りください。

セミナー
申し込み

9/26 (火)
締切

申込用紙に必要事項をご記入のうえ、持参・FAX・電話またはHPからお申し込みください。FAX、HPからお申し込みの方には受付後、3日以内にご連絡いたします。連絡がない場合は電話でお問い合わせください。
定員:各回15名(定員を超えた場合は抽選)*抽選結果については10月2日(月)までに申込者全員に通知いたします。

〒460-0008
名古屋市中央区栄3丁目13番20号 栄センタービル6階 名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス・ナゴヤ

☎ 052-252-8824 📠 052-252-8842 🌐 <https://joinas-nagoya.jp/seminar/index.php>

セミナー 申込書	フリガナ			年齢	ひとり親家庭	
	氏名			歳	母・父・寡婦 ※該当するものを○で囲んでください	
	フリガナ 住所	〒		TEL		
	希望参加 セミナー ※☑をつけてください。	10/6 【金】	<input type="checkbox"/> 10:00 - 10:40 「やりたい仕事の見つけ方・やれる仕事の見つけ方」	<input type="checkbox"/> 11:00 - 12:00 「自分らしく印象アップメイク術」	<input type="checkbox"/> 13:00 - 13:40 「チェックシートを使ってコミュニケーション力アップ」	
	10/7 【土】	<input type="checkbox"/> 10:00 - 10:40 「自分のことを大事にしよう」	<input type="checkbox"/> 11:00 - 12:00 「自分らしく印象アップメイク術」	<input type="checkbox"/> 13:20 - 14:00 「レジリエンス」		