

# キャリアカウンセリングのご案内

## キャリアカウンセリングとは？

仕事に関する疑問や不安のひとつひとつに寄り添い、サポートします。

- ステップ1 「自分のこと」「できること」「したい仕事」など、今までを振り返りながら考えましょう。
- ステップ2 やりたい仕事について正しく理解しましょう。
- ステップ3 やりたい仕事をイメージして目標をたてましょう。
- ステップ4 選ばれる応募書類を作成しましょう。面接の練習をしましょう。

ご希望の場合は、求人情報の提供、お仕事のご紹介もいたします。(要登録)  
自分らしい働き方、就職・転職への第一歩としてぜひご利用ください。

## 利用方法

電話やメール等で、ご希望の相談日時をお知らせください。  
(来所当日に相談することもできます)

## 相談場所

ジョイナス.ナゴヤ (栄センタービル6階)

\*電話・オンライン(ZOOM)での相談も可能です。

### オンライン(ZOOM)相談

- ① 電話やメール等で、ご希望の相談日時をお知らせください。
- ② 相談日当日、パスワードとIDを電話でお伝えします。

### 必要なもの

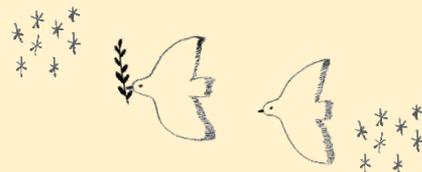
- ・カメラ内蔵の携帯電話またはパソコン(ガラケーは使用できません)
- ・自宅等でインターネットにつながる環境で、落ち着いて話ができる場所

## 出張キャリアカウンセリング

ジョイナス.ナゴヤへのご来所が難しい場合は、お住いの区役所・支所へ出張も行っています。

\*各区役所・支所と日程調整を行い、相談日時を決定します。

ご希望の方は、電話やメール等でご希望の相談日時をお知らせください。



## お問合せ先

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス.ナゴヤ

開所時間 平日：10時～18時 土曜：10時～16時

〒460-0008

名古屋市中区栄3丁目13番20号 栄センタービル6階

TEL052-252-8824 FAX052-252-8842

URL <https://www.joinas-nagoya.jp>

HP



LINE

