

主催：名古屋市

ひとり親家庭のあなたを応援します！

対象：名古屋市在住のひとり親家庭の母・父または寡婦（離婚前の方も参加可能）

就職フェア 2024

出展企業
2日計
34社

企業情報は
決まり次第
HP&LINEにて
発表します！

10/11^{FRI}・12^{SAT}

10:00-16:00 [最終入場 15:30]

会場

名古屋国際センター 4F
第1・2・3展示室

地下鉄桜通線「国際センター駅」より直結



参加無料
お子様連れOK



履歴書写真
無料



ご来場
プレゼント



ポイントラリー
開催

無料セミナー

事前申し込みでQUOカード300円分プレゼント

10/11[金]

9:30

10:30

「長く働き続けられる仕事の見つけ方」
①自己分析編

11:30

12:30

「自分らしく印象アップ メイク術」
～自分の魅力を引き出すメイクで
履歴書写真を撮りましょう～

14:00

15:00

「自分の気持ちを見つけ、私らしく伝える」

10/12[土]

9:30

10:30

「長く働き続けられる仕事の見つけ方」
②適職さがし編

11:30

12:30

5歳若返り!好感度をUPするメイク法

14:00

15:00

「やってみよう!マインドフルネス体験」
～自分に寄り添い、日常のストレスとの
付き合い方を探りましょう～

*詳細・申し込み方法は裏面をご覧ください

相談ブース *申し込み不要

キャリアカウンセリング 相談コーナー

「就職や転職をどんなふうに進めていけばよいのか不安がある」という方へ。お気軽にご相談ください。キャリアカウンセラーがお話をお伺いします。

名古屋市男女平等参画推進センター イーブルなごや相談室 「女性のための総合相談」

職場の人間関係やハラスメント、仕事と子育ての両立、離婚後の諸問題、暴力の悩みなど女性が直面するさまざまな悩みについて、あなたの気持ちを尊重しながら一緒に考えていきます。

愛知母子・父子 福祉センターご案内

ひとり親家庭および寡婦の方々の生活や就業等の相談をはじめ、講習会や交流会の実施、法律相談、養育費相談、など様々なサポート事業を行っています。明日に向かって一歩踏み出す何かをみつけませんか。ぜひブースにお越しください。

出張♪こころの休けい室

臨床心理士・公認心理師に話してみたいと思った方は、この機会にお気軽にお立ち寄りください。

問合せ先

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス.ナゴヤ
TEL. 052-252-8824

HP



LINE



ひとり親家庭のあなたを応援します！ 就職フェア 2024

■ ポイントラリー開催 ■

企業ブース1社以上の訪問が必要です。(ポイント=P)

ブース訪問で
ポイントを集めます

企業ブース	1社	▶2P
相談ブース	1か所	▶2P
写真撮影ブース	1回のみ	▶1P

集めたポイントを
QUOカードに交換

5P▶	500円分プレゼント
10P▶	1,000円分プレゼント

*お一人最大で10Pとし、ゴールは1回のみ。QUOカードがなくなり次第ポイントラリーは終了となります。

■ 無料セミナー申し込み ■

申込書に必要事項をご記入のうえ、ジョイナス.ナゴヤへ持参・FAX・電話またはHPからお申し込みください。
FAXまたはHPからお申し込みの方には受付後、3日以内にご連絡いたします。連絡がない場合は電話でお問い合わせください。

締切
9/27(金)

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス.ナゴヤ

〒 460-0008 名古屋市中区栄3丁目13番20号 栄センタービル6階

☎ 052-252-8824 📠 052-252-8842

🖨 <https://joinas-nagoya.jp/seminar/index.php>



定員:各回16名(定員を超えた場合は抽選) *抽選結果は10月4日(金)までに全員に通知いたします。

		講 師	ご希望 セミナーに○
10/11 [金] 参加無料 定員 各回16名	9:30 ▼ 10:30	「長く働き続けられる仕事の見つけ方①自己分析編」 長く働き続けられる仕事に就くために、興味の傾向や得意なことを整理し、自分らしい仕事の探し方について解説します。	公認心理師/ キャリアコンサルタント 鈴木明子 氏
	11:30 ▼ 12:30	「自分らしく印象アップ メイク術」 ~自分の魅力を引き出すメイクで履歴書写真を撮りましょう~ 「長いマスク生活でメイクに自信がない」「さりげなく印象アップしたい」ということはありませんか? パーソナルカラーを取り入れ、魅力を引き出すポイントをレッスン方式でご紹介します。 手ぶらで 参加して いただけます	資生堂ジャパン株式会社 ソーシャルエリアパートナー 竹内由香梨 氏
	14:00 ▼ 15:00	「自分の気持ちを見つけ、私らしく伝える」 職場や家庭で、思っていることをきちんと伝えることができず、悩むことはありませんか? 自分も相手も大切にしながら関係性を築くヒントをお伝えします。 ※グループワークの時間もあります。	ウィメンズカウンセリング 名古屋YWCA所属 フェミニストカウンセラー

		講師	ご希望 セミナーに○
10/12 [土] 参加無料 定員 各回16名	9:30 ▼ 10:30	「長く働き続けられる仕事の見つけ方②適職さがし編」 仕事をさがす時に「譲れるものと譲れないもの」を考え、一人ひとりの「仕事選びで大切にしたいこと」について理解を深めます。	公認心理師/ キャリアコンサルタント 鈴木明子 氏
	11:30 ▼ 12:30	「5歳若返り!好感度をUPするメイク法」 就活を成功させたい!自信をもちたい!あなたの魅力を更に引き出せるメイクのポイントをお教えします! ※デモンストレーションあり。	ラ・ミュー代表 ヘアメイクアップアーティスト 浅野聡子 氏
	14:00 ▼ 15:00	「やってみよう!マインドフルネス体験」 ~自分に寄り添い、日常のストレスとの付き合い方を探りましょう~ 今の自分を受け止め、過去の後悔や未来への不安などから来るストレスを和らげる方法を見つけましょう。	マインドフルネスストレス低減法 MBSR講師 マインドフル・セルフ・コンパッション MSC講師 竹中恭子 氏

申込書	フリガナ	年齢	ひとり親の方(母・父・寡婦) 離婚前の方(母・父)
	氏名	歳	
	フリガナ	TEL	
	住所	〒	